平成30年度　河東地区コミュニティ・センター利用団体開催講座

スポーツ・ダンス・健康		音　楽		趣味・おけいこ		絵画・写真・パソコン		語学・文学		書　道	
実践空手道 玄心館	毎週金曜 17:00～21:00	シンフォニー合唱団	2･3･4土曜 13:00～17:00	どんぐり囲碁同好会	毎週水･土曜 13:00～17:00	油絵教室	1･2日曜 9:00～13:00	中国語会話初級講座	毎週日曜 13:00～17:00	書道　ひとせ会	毎週水曜 9:00～13:00
ヨーガの会	毎週金曜 9:00～13:00	宗像女声合唱団	毎週木曜 13:00～17:00	宗像市囲碁会	月1回日曜 9:00～17:00	日本画教室	1･3金曜 13:00～17:00	中国語会話中級講座	毎週日曜 9:00～13:00	書道研究　小石会硬筆	1･2･3水曜 9:00～13:00
気功とストレッチ	毎週火曜 13:00～17:00	琴凌流大正琴 志凌会	1･3木曜 9:00～13:00	着付け（ＮＷ）	毎週火曜 9:00～13:00	アトリエ自由ヶ丘 水彩画教室	2･4金曜 9:00～13:00	中国語教室水曜夜	毎週水曜 17:00～21:00	書道（ＮＷ）	1･3火曜 9:00～13:00
ＯＫＡＭＵＲＡ　ＹＯＧＡ	毎週水曜 9:00～13:00	民謡　鶴和会	1･3水曜 13:00～17:00	着付け（ＮＷ）	毎週木曜 17:00～21:00	写団「むなかた」	奇数月3水曜 17:00～21:00	ドイツ語	毎週水曜 13:00～17:00	書道（ＮＷ）	毎週木曜 9:00～13:00
リラックスＹＯＧＡ （ヨガ）	毎週水曜 9:00～13:00	民謡　吉武会	1･3木曜 13:00～17:00	編み物（ＮＷ）	毎週金曜 9:00～13:00	パソコン（ＮＷ）	2・4水曜 9:00～13:00	やりなおし英語学習 （ＮＷ）	毎週木曜 9:00～13:00	ペン習字（ＮＷ）	1･2･3水曜 13:00～17:00
宗像イングリッシュ・ カントリー・ダンスサークル	毎週水曜 13:00～17:00	アースサウンドオカリナ 倶楽部	2･4木曜 13:00～17:00	ハワイアンキルト＆ リボンレイプアララ	3金曜 9:00～17:00	金曜パソコン教室	毎週金曜 13:00～17:00	楽しい韓国語講座	毎週金曜 9:00～13:00	かな書道（ＮＷ）	1･3土曜 9:00～13:00
宗像フォークダンスクラブ	毎週金曜 13:00～17:00	三味線・長唄（ＮＷ）	1･3土曜 9:00～13:00	トールペイント（ＮＷ）	2･4火曜 9:00～13:00	須藤安江パソコン教室	毎週火曜 13:00～17:00	ドイツ語初級 （ＮＷ）	毎週火曜 17:00～21:00	ペン習字・実用の書	毎週木曜 13:00～17:00
カ・フラ・オ・マカマエ （フラダンス）	毎週木･土曜 13:00～17:00	草笛（ＮＷ）	4土曜 13:00～17:00	着物着付練習会	毎週火曜 13:00～21:00	パソコン教室 カサブランカ	毎週木曜 13:00～17:00	群炎短歌会宗像教室	3土曜 13:00～17:00		
ＥＭＦダンス （ストリートダンス）	毎週水曜 17:00～21:00	謡曲(観世流) （ＮＷ）	2･4木曜 9:00～13:00	河東そば研	4土曜 9:00～13:00	たんぽぽクラブ	2･4水曜 13:00～17:00	短歌友の会	4土曜 13:00～17:00		
ハウオリ･ネイ （フラダンス･タヒチアンダンス）	2･4火曜 17:00～21:00			華道池坊（ＮＷ）	2･4水曜 17:00～21:00			日本古代史を学ぶ会	2金曜 9:00～13:00		
アロハダンスアカデミー	毎週水曜 9:00～13:00			フラワーアレンジメント （ＮＷ）	1火曜 13:00～17:00			百人一首を楽しむ	4金曜 9:00～13:00	**その他**	
わくわく元気体操 （ＮＷ）	毎週火曜 13:00～17:00			フラワーアレンジメント （ＮＷ）	2金曜 17:00～21:00			川柳かのこゆり	2･4木曜 9:00～13:00	ごみ住連 （ダンボールコンポスト相談会）	2水曜 9:00～13:00
スマイル健康体操 （ＮＷ）	毎週木曜 9:00～13:00			アロマクラブ	2水曜 9:00～13:00			俳句会	1･3土曜 13:00～17:00	宗像断酒友の会	1木・３金 17:00～21:00
ジャザサイズ （フィットネスダンス）	毎週土曜 9:00～13:00			ｇｌａｓｓ ｔａｋａｒａｋｏ ステンドグラス	1･2･3水曜 9:00～13:00			宗像百鳥俳句会	2･4土曜 13:00～17:00	宗像リウマチの会	4火曜 13:00～17:00
イマジネーショダンスワークス （ヒップホップダンス）	毎週水･土曜 17:00～21:00			ヨーロピアン磁器上絵付 教室	2土曜 13:00～17:00					Sグループ大きな耳	3日曜 13:00～17:00
イマジネーショダンスワークス （大人のためのリラクゼーション）	1木曜 9:00～13:00			こじか囲碁普及会	毎週水曜 17:00～21:00			**手話・朗読**		Studylabo WIT（算・英教室）	毎週金曜 17:00～21:00
宗像ハイキングクラブ	2土曜 13:00～17:00							朗読・絵本の読み聞かせ	1･3水曜 9:00～13:00	あなん法律事務所	2･4火曜 9:00～13:00
Precious キッズケアリトミック	毎週木曜 9:00～13:00							宗像聴覚障害者福祉協会	毎週木曜 17:00～21:00	宗像市シルバー人材センター	1･3木曜 13:00～17:00
ライズアドバンス	毎週火曜 9:00～13:00										
元祖むなかた ワクワク体操教室	2･4火曜 13:00～21:00										
ピラティス	毎週火曜 9:00～13:00										