

## 4月

4月28、29、30日は休館日です。図書館もお休みです。	
1 日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
2 月	休館日
3 火	[広報委員会]
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	[公民館活動部会]
9 月	休館日
10 火	[広報委員会]・[福祉会総会]
11 水	[地域づくり部会]
12 木	
13 金	健康づくり運動教室 [区長会]・[青少年育成部会]
14 土	囲碁将棋教室・[広報委員会]
15 日	たけのこほり ふれあいバス、コミュニティバス休み
16 月	休館日
17 火	
18 水	子育てサロンかすたねっと(河東中) [環境整備部会]
19 木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) [健康福祉部会]
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	河東地区春まつり・春季ふれあい歩こう会 休館日
24 火	
25 水	
26 木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
27 金	健康づくり運動教室・運営委員会
28 土	休館日
29 日	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
30 月	休館日

子育てサロン  
河東西は  
お休みです

毎月最終木曜日  
図書館のみ休館

お楽しみ♪  
白山に登った後、  
ぜんざい、甘酒を  
振る舞います

## 4/29 (日) 白山まつり

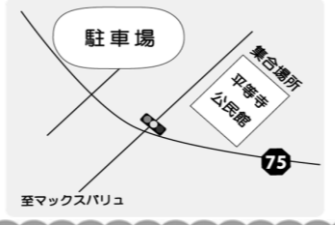
日時：4月29日(日) 午前9時～12時  
場所：山田地蔵尊下広場  
下山後、ぜんざい、甘酒の振る舞いがあります  
登山できない方もどうぞ  
※小雨決行、申込み不要  
主催：白山城址を守る会 会長 花田和美  
問い合わせ先：花田 電話：080-1716-5750

## 4/15 (日)

## たけのこほり

毎年、春のお楽しみ！  
旬のものを頂きましょう

たけのこ山：平等寺の竹山  
日時：4月15日(日) ※雨天中止  
午前9時30分平等寺公民館集合、10時～12時  
駐車場：平等寺公民館先のグラウンド  
持参品：軍手、くわ(お持ちの方)、持ち帰り用の袋  
山に入れる服装でお越しください  
申込み：4月3日(火)受付開始  
電話または窓口でお申込みください  
先着30組(お子様だけの参加はできません)  
主催：地域づくり部会



## 4/23 (月)

## 河東地区の春まつり

今年もこの季節がやってきました！山田地蔵尊、春の大祭にあわせて、河東地区の春まつりを開催します  
ふるさとのおまつりに、ご家族みなさままでお越しください

日時：4月23日(月) 午前11時～午後3時  
場所：山田地蔵尊下広場  
主催：地域づくり部会

出店：うどん、おでん、ジュース、お茶など  
食進会のぜんざい振る舞い、ポン菓子の振る舞い  
出演予定：ひよっこおどり、フラダンス、バルーンアート

同時開催！

## 春季ふれあい歩こう会

コミセンから山田地蔵尊(春まつり会場)まで歩きます  
ゆっくりペースで歩きますので、お気軽にどうぞ！  
歩いた方には、春まつり会場で使えるクーポンをプレゼントします！  
元気に歩いて、食べて、春まつりを楽しみましょう

日時：4月23日(月)  
集合時間：午前9時30分 出発 午前10時  
集合場所：河東地区コミュニティ・センター玄関前  
申込み不要、雨天中止  
実施の有無は、午前8時50分以降に問い合わせを  
電話：35-1837  
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

## 5/1 (火)

## 食進会の料理教室

テーマ：災害時の食事

日時：5月1日(火)9時30分～  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
参加費：300円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
申込み：4月3日(火)受付開始(先着順20人)  
電話または窓口でお申込みください  
主催：健康福祉部会 食進会

## 30年度 料理教室のご案内

食進会では毎月料理教室を開催しています  
季節に合わせた食材を使って「体によい食事」を勉強しています  
お気軽に参加してください

### ● 年間スケジュール(第1火曜日)

第1回	5月 1日(火)	第5回	10月 2日(火)
第2回	6月 5日(火)	第6回	11月 6日(火)
第3回	7月 3日(火)	第7回	12月 4日(火)
第4回	8月 7日(火)	第8回	2月 5日(火)
※第4回のみ小学生対象です		第9回	3月 5日(火)

### ● 男性料理教室

第1回	10月 13日(土)	第3回	1月 12日(土)
第2回	12月 8日(土)	第4回	2月 9日(土)

予定は変更する場合があります  
かとうコミだよりで募集しますので、その都度  
お申込みください

★ 食進会は食を通じたボランティア活動をしています

## 5/13 (日)

## 母の日はピザ作り!!

## おとうさんと作って おかあさんにプレゼント

ピザは、すてきなケースに入れて  
メッセージを書いて  
そのままプレゼントにできます。



日時：5月13日(日) 午前9時30分～12時30分  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
参加費：1家族 500円  
(ピザ1枚持ち帰り分含むケース付き、試食もあります)  
対象：未就学児・小学生・中学生の親子  
指導者：ムッシュクッキングクラブ 吉村信明氏他  
持参品：参加費、エプロン、三角巾、ふきん、マスク  
申込み：4月3日(火)受付開始  
電話または窓口でお申込みください  
定員：親子12組(先着順)

## イベント支援ボランティア募集

河東地区コミュニティ・センターのイベントと一緒に  
できる方を募集します！

☆夏の文化祭、まつり、どろリンピックなど、  
各イベントのお手伝い  
☆「かとうコミカフェ」

「できる時に、できるところだけ」から始めませんか？  
みなさんの力を貸してください！  
ボランティアは登録制です  
登録された方に、各イベントのお手伝い内容を案内します  
興味のある方はお問い合わせください

## ダンボールコンポストをプレゼント

### ～生ごみ堆肥化講座～

ダンボールコンポストとは・・・  
ダンボール箱の中に基材を入れ、微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化します。1基で3～6ヶ月使え、約50kgの生ごみが処理できます  
※できた堆肥を使わない場合は市役所環境課で引き取ります

基礎講座を受けた方には、ダンボールコンポストをプレゼントします(1年度1世帯1基で、数に限りがあります)  
フォロー講座は、実践したあとの疑問にお答えします  
受講された方には基材をプレゼントします(年間1世帯1セット限り)

基礎講座	5月10日(木)10時～11時30分(託児あり)
定員	12月 9日(日)10時～11時30分
45人	2月19日(火)18時30分～20時
※	遅れると入室できない場合があります
フォロー講座	6月 7日(木)10時～11時30分(託児あり)
定員	1月13日(日)10時～11時30分
20人	3月19日(火)18時30分～20時

受講料：無料  
場所：河東地区コミュニティ・センター  
講師：ごみ住連  
申込み：4月3日(火)受付開始  
※事前申込みが必要  
(託児ありの場合は1週間前までにお申し込み)  
河東地区コミュニティ・センターへ、電話または窓口で  
お申込みください  
事業に関する問い合わせ先：市役所環境課 Tel：36-1421

ダンボールコンポスト基材・ダンボール箱の販売価格が平成30年4月1日より変わります。

	セットA	セットB	基材	ダンボール箱、 底板
変更前	740円	520円	370円	250円
変更後	700円	490円	350円	280円