

5月

1	火	料理教室・[広報委員会]
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
7	月	休館日
8	火	[広報委員会]
9	水	
10	木	子育てサロン河東西(河東西小) ダンボールコンポスト基礎講座(託児あり)(要申込み)
11	金	健康づくり運動教室 [区長会]・[青少年育成部会]
12	土	子ども囲碁将棋教室
13	日	母の日はピザ作り
14	月	休館日
15	火	
16	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中)
17	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) [健康福祉部会]・[広報委員会]
18	金	[三役会]
19	土	
20	日	総会 ふれあいバス、コミュニティバス休み
21	月	休館日
22	火	
23	水	[役員会]
24	木	市内一斉パトロール・[公民館活動部会]
25	金	健康づくり運動教室
26	土	
27	日	図書課講演会・歴史講演会
28	月	休館日
29	火	[文化祭実行委員会]
30	水	
31	木	市民図書館休館日

5/13 (日) 母の日はピザ作り!!
おとうさんと作って おかあさんにプレゼント

「母の日」におかあさんにプレゼント!
おとうさんと一緒に作って、そのままプレゼントにできます!
(ピザ直径30cm程度、ステキなケース付き★)
1枚はみんなで食べて、1枚は持ち帰り用
生地をこねて伸ばして、自由にトッピング!おいしいよー!

日 時: 5月13日(日) 午前9時30分~12時30分
場 所: 河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費: 1家族 500円
(ピザ1枚持ち帰り分含むケース付き、試食もあります)

対 象: 未就学児・小学生・中学生の親子
指導者: ムッシュクッキングクラブ
持参品: 参加費、エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込み: 受付中 電話または窓口でお申込みください
定 員: 親子12組(先着順)

6/5 (火) 食進会の料理教室

テーマ: いきいき元気食 ~ 初夏

日 時: 6月5日(火)9時30分~
場 所: 河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費: 300円(当日集めます)
持参品: エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申込み: 5月8日(火) 受付開始(先着順20人)
電話または窓口でお申込みください
主 催: 健康福祉部会 食進会

★ 食進会は食を通じたボランティア活動をしています

宗像市民図書館・河東コミセン 共催事業講演

①西郷隆盛「敬天愛人とは」
②河井継之助とその妻すが「幕末、敗れざる者」
~激動の時代を生きた夫婦の物語~

「歴史に学ぶ、振り返れば未来」をテーマに各地で歴史人物講演会を開催している人気講師・今長谷照子さん(元篠栗町立図書館副館長)の講演会を行います。

日 時: ①5月27日(日) ②6月24日(日)
午後2時~4時(開場 午後1時30分) 受講料無料

場 所: 河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
定 員: 先着80人 ※ 受講いただけない場合のみご連絡します。
申込み: ①5月1日(火) 受付開始 希望の講演会名、お名前、電話番号を明記の上、下記のいずれかの方法で。

- ハガキ: 〒811-3437 宗像市久原400 宗像ユリックス図書館
- FAX: 37-2956
- 電子申請: 市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> ⇒ 電子申請
- 窓口(市民図書館全館)

問い合わせ先: 宗像ユリックス図書館 電話 37-1321

5/27 (日) 歴史講演会

お気軽にお越しください

日 時: 5月27日(日) 午後7時~9時
場 所: 山田増福院本堂
演 題: 「誇れる宗像歴史年表」説明
講 師: 河東地区歴史研究会
参加費: 200円(お茶代含む) 申込み不要
主 催: 白山城址を守る会・河東地区歴史研究会
問い合わせ先: 花田 電話 090-5471-1949

参加者募集 平成30年度ヘルス推進員 健康教室 参加者募集

いつまでも健康で楽しい人生を送れるように、無理なく楽しめる健康教室を開催します
今年度は、毎回違う内容にチャレンジ!!
みなさ〜ん!一緒に楽しく体を動かしましょう

日 時: 第1水曜日(全7回) 下記参照
午前9時30分受付開始 10時~11時30分
場 所: 河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費: 100円(毎回集めます)
持参品: 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分
ヨガマット等必要な用具は貸し出します

申込み: 先着50人 登録制
5月8日(火)~5月31日(木)
電話または窓口でお申込みください

主 催: 健康福祉部会 ヘルス推進員

年間スケジュール

月	日	曜日	内容	講師
6	6	水	輝きのある日々への身体づくり	通所介護ライズ
7	4	水	健康チェック	宗像市健康課
9	5	水	二ギニギ体操	西内久人先生
11	7	水	ノルディック・ウォーク	添田定雄先生
12	5	水	ヨガ	太田りか先生
2	6	水	太極拳	木村えつよ先生
3	6	水	健康エクササイズ	アクアドーム

~出展、出演者募集~ 夏の文化祭 平成30年7月29日(日)

センターを利用して活動している団体の発表会です。
みなさまの参加をおまちしています!!

展示部門 会場: ゆったりサロン、会議室
(習字、川柳、パソコン作品など)

体験コーナー 会場: 会議室(手作り雑貨など)

ステージ部門 会場: 多目的ホール
(ダンス、コーラス、楽器演奏など)

募集期間 5月8日(火)~31日(木)

窓口で申込み用紙を配布しています
必要事項を記入の上、お申込みください
その後、決定の連絡をします

※河東地区コミュニティ・センターを定期的に利用している団体を優先します
決定された団体の責任者の方は、説明会に出席をお願いします
お申込み多数の場合は、お受けできないことがあります
☆ 詳しくはお気軽におたずね下さい ☆

住 所: 宗像市須恵1丁目4-1
休 館: 毎週月曜日
開館時間: 午前9時~午後10時
ホームページ <http://katou-cc.com/>

裏面は「ふれあい河東」です

環境カフェ 受講生募集

身近な場所で起きている環境変化について、自分で出来ることを考え、行動する知識を養い、家庭や地域で取り組むことが出来る省エネ・省資源の方法を学びませんか?

受講料: 無料
申込み: 5月8日(火)~5月31日(木)
電話または窓口でお申込みください
申込み先: 河東地区コミュニティ・センター 電話 35-1837

定 員: 20人(先着順)(最少遂行人数 15人)
主 催: 宗像市環境課

講座スケジュール

自然コース	日時: 6月26日(火) 午前10時~12時 場所: 河東地区コミュニティ・センター大会議室 内容: ・生活環境、自然環境について解説 ・環境問題のワークショップ
	日時: 7月3日(火) 午前9時15分~12時 場所: 釣川源流とホテルの里公園 内容: ・釣川源流と山田ホテルの里公園に行く ・川の中の生物を探す
家庭コース	日時: 7月10日(火) 午前10時~12時 場所: 河東地区コミュニティ・センター大会議室 内容: ・家庭での省エネ、環境家計簿をつけてみる ・消費を見直し地球にやさしい行動を考える
	日時: 7月17日(火) 午前9時30分~12時 場所: 宗像清掃工場 内容: ・清掃工場の見学 ・分別した資源ごみの変身を学ぶ

* 自然コース、家庭コースどちらか一つでも、両方でも受講できます
* 全4回の受講者には修了証(認証)を市が発行します。(別途日には連絡)

河東地区コミュニティ事務局員募集

勤務区分	昼間
募集人員	若干名(女性)
仕事内容	貸館・コミュニティ部会活動に関する事務
資 格	河東地区居住者(学生は除く) パソコン操作が可能な人、普通自動車免許(オートマ可)
勤務時間	8:30~17:30の間で実働7時間のシフト制、 なお、会議等の開催により夜間勤務を依頼することもあります 火曜日~日曜日のうち週3日間勤務
試用期間	3ヶ月
休 日	月曜日
時 給	880円
待 遇	雇用保険、有給休暇、退職金支給制度あり
定 年	60歳
受付期間	5月8日~5月22日(月曜日を除く) 9:00~17:00
応 募	履歴書(写真添付)を持参して下さい
選 考	書類選考の上、作文試験および面接日を連絡致します
問い合わせ	河東地区コミュニティ運営協議会事務局 電話35-1837 担当: 日南(ひなみ) (問い合わせは月曜日を除く)