



河東地区コミュニティ・センター  
お問い合わせ、お申し込みは 午前9時～午後5時  
電話：0940-35-1837

住所：宗像市須恵1丁目4-1  
休館：毎週月曜日  
開館時間：午前9時～午後10時  
ホームページ  
http://katou-cc.com/

裏面は「ふれあい河東」です

6月

1	金	[青少年育成部会]
2	土	[広報委員会]
3	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
4	月	休館日
5	火	料理教室
6	水	ヘルス健康教室
7	木	ダンボールコンポストフォロー講座(既見あり)要申込み
8	金	健康づくり運動教室・[広報委員会]・[区長会] 子育てサロン河東西(河東西小)
9	土	子ども囲碁将棋教室
10	日	
11	月	休館日
12	火	[まつり実行委員会]
13	水	
14	木	[広報委員会]
15	金	
16	土	通学路クリーン かとうコミカフェ
17	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
18	月	休館日
19	火	
20	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中) [環境整備部会]
21	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) [健康福祉部会]
22	金	健康づくり運動教室・[コミバス運営委員会] [三役会]・[どろんピック実行委員会]
23	土	子ども囲碁将棋教室
24	日	グラウンド・ゴルフ大会・図書講演会 そば打ち教室
25	月	休館日
26	火	
27	水	[役員会]
28	木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
29	金	
30	土	

毎月最終木曜日  
図書館のみ休館

6/6 (水) 7/4 (水) **ヘルス推進員 健康教室**

6月6日：「輝きのある日々への身体づくり」  
普段の生活での注意点や、自宅でもできる体操と一緒にいきます

7月4日：「健康づくりのすすめ～若さと元気をチェック」  
体力測定を実施し、若さと元気を保つ健康づくりのポイントを学びます

時間：6月6日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分  
7月4日(水) 午前9時15分受付開始 9時30分～12時  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
参加費：100円(当日集めます)  
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分  
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みをされていない方も参加できます  
直接お越しください



6/16 (土) **通学路クリーンアップ作戦**

いつもの通学路をみんなの力できれいにしよう

日時：6月16日(土) 集合時間：午前8時45分  
午前9時15分～12時  
集合場所：河東小学校、河東西小学校  
参加：河東小、河東西小6年生  
河東中1年生 学校から参加します  
主催：青少年育成部会

地域の方のお手伝いを募集しています どなたでも結構です  
お近くの小学校へ直接集合してください(申込み不要)

**宗像市民図書館・河東コミセン 共催事業講演会**

河井継之助とその妻すが「幕末、敗れざる者」  
～激動の時代を生きた夫婦の物語～

「歴史に学ぶ、振り返れば未来」をテーマに各地で歴史人物講演会を開催している人気講師・今長谷照子さん(元篠栗町立図書館副館長)の講演会を行います。

日時：6月24日(日) 午後2時～4時(開場 午後1時30分)  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
定員：先着80人 ※受講いただけない場合のみご連絡します。  
申込み：講演会名、お名前、電話番号を明記の上、  
下記のいずれかの方法で。

- ハガキ：〒811-3437 宗像市久原400 宗像ユリックス図書館
  - FAX：37-2956
  - 電子申請：市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/>  
⇒ 電子申請
- 問い合わせ先：宗像市教育委員会図書課 電話 34-2263

受講料無料

子どものかとうコミカフェ

ちょっとよって、ほっとして、またこよかな♪  
かとうコミはみんなの居場所になりたい!!

6月17日(日)開催!

☆かとうコミカフェでお昼ごはん 12時～午後1時(和室)  
かとうコミカフェは地域の方が手作りの食事を用意しています  
子どもたちを地域で見守り、ふれあいの時間にしたいと思います  
(子ども無料・保護者200円)

対象：河東地区内在住の小学生、中学生、高校生  
申込み：不要、好きな時間にいつでもお越しください  
場所：河東地区コミュニティ・センター

次回は7月1日(日)です。おたのしみに～!

6/24 (日) **そば打ち初心者教室**  
打ちたてを試食 + お持ち帰り2食付

手打ちそばの味は格別です!  
ご自宅でもできるようになりますよ  
この機会に挑戦してみませんか

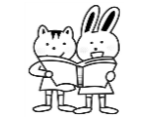
大好評の講座です!  
女性大歓迎!

日時：6月24日(日) 午前9時30分～12時30分  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
講師：河東そば研(盛・吉村)  
参加費：500円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・タオル  
申込み：6月5日(火)受付開始(先着順12人)  
電話または窓口でお申込みください



予告 夏の文化祭 平成30年7月29日(日)

センターを利用して活動している団体の発表会です。  
みなさまのお越しをおまちしています!



7/3 (火) **食進会の料理教室**

テーマ：子どもクッキングのメニュー

日時：7月3日(火)9時30分～  
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
参加費：300円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
申込み：6月5日(火)受付開始(先着順20人)  
電話または窓口でお申込みください  
主催：健康福祉部会 食進会

★食進会は食を通じたボランティア活動をしています

**ラプアース・クリーンアップ2018**

九州・沖縄、山口の海岸や河川、山並みを一斉に清掃する「ラプアース・クリーンアップ2018」。むなかた「水と緑の会」と市では、さつき松原海岸を一斉清掃します。みなさんの参加をお願いします。

※作業終了後、参加記念品(リサイクル石けん)を本部で配布します。

- 日時 6月10日(日) 午前9時受付 9時30分から1時間程度
- 清掃場所 さつき松原海岸 ※雨天中止
- 集合・受付場所(本部) ひびき灘自転車道横のトイレ前駐車場(さつき松原向い)
- 駐車場  
①玄海東小学校駐車場  
②玄海ゆりの樹幼稚園駐車場  
③旧玄海膳菱亭駐車場  
④玄海ロイヤルホテル駐車場
- 持参品 帽子、作業のできる服装、歩きやすくぬれてもよい履物
- 問い合わせ先 宗像市環境課 電話 36-1421

日用品などの安売りや無料配布にはご注意ください!

〈事例〉「食品などが安く販売される」と知人に誘われ、何度か楽しく通っているうちに仲良くなった販売員から「高血圧が改善される治療器がある」と進められ、高額だったが断りきれず購入してしまいました。解約できるか。

〈アドバイス〉  
無料や安価で販売される日用品などを目当てに通っていた店舗で、高額な健康食品や寝具などを勧められたという相談が寄せられています。顔見知りになると断りきれなくなる場合もあります。安易にそのような会場に行かないことが大切です。断りきれず契約してしまっても解約できる場合がありますので、消費生活センターにご相談ください。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454