

7月

1	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
2	月	休館日
3	火	料理教室・[文化祭実行委員会]・[広報委員会]
4	水	ヘルス健康教室
5	木	
6	金	[青少年育成部会]
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	[広報委員会] 子育てサロン河東西(河東西小)
11	水	
12	木	
13	金	健康づくり運動教室・[区長会]
14	土	子ども囲碁将棋教室
15	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
16	月	休館日
17	火	
18	水	[まちづくり部会]・[広報委員会] 子育てサロンかすたねっと♪(河東中)
19	木	[健康福祉部会]・[公民館活動部会] 子育てサロンどんぐり(河東コミセン)
20	金	[三役会]・[コミバス運営委員会] 小中学校終業式
21	土	
22	日	福祉会出前講座
23	月	休館日
24	火	かとうコミカフェ宿題Day 子どもわくわくクッキング(河東西小)
25	水	[役員会]
26	木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
27	金	健康づくり運動教室
28	土	
29	日	文化祭 ふれあいバス、コミュニティバス休み
30	月	休館日
31	火	かとうコミカフェ宿題Day

**7/4 (水) ヘルス推進員 健康教室**

「健康づくりのすすめ～若さと元気をチェック」  
体力測定を実施し、若さと元気を保つ健康づくりのポイントを学びます

時間：7月4日(水) 午前9時15分受付開始 9時30分～12時  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
参加費：100円(当日集めます)  
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分  
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みをされていない方も参加できます  
直接お越しください

**7/22 (日) 出前講座の開催**

① 骨粗鬆症について 和白病院  
② オレンジカフェの取り組みについて 社会福祉協議会

日時：7月22日(日) 午前9時30分受付開始 10時～12時  
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
参加費：無料  
募集期間：7月3日(火)～7月14日(土)  
電話または窓口でお申込みください  
主催：河東地区福祉会

**子どものかとうコミカフェ 夏休み宿題Day**

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるようにボランティアの先生と勉強をする日です。夏休みの宿題を持ってきてください。

7月24日(火)・7月31日(火)  
午前9時30分～12時 大会議室  
予約不要、好きな時間にきてね

7月31日は宿題Day&かとうコミカフェ!  
11時30分～12時30分 かとうコミカフェの昼食があります。宿題Dayで勉強をして、お昼ごはんを食べて帰ろう(かとうコミカフェの遊びの時間はありません、宿題をしましょう)  
※6月号に記載しておりました7月1日の開催は、7月31日に変更になりました。

**7/24 (火) 8/7 (火) 子どもわくわくクッキング**

夏休みは料理に挑戦しよう!

7月24日(火)	河東西小学校 家庭科室
8月7日(火)	河東地区コミュニティ・センター調理室

※どちらも同じメニューです  
ごはん、サバのカレー焼き、白和え、だぶ汁、カルピス寒天

時間：どちらも 午前9時30分～午後1時  
参加費：100円(当日集めます)  
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・手ふきタオル  
筆記用具・飲み物・上靴  
申込み：7月3日(火) 受付開始(先着順25人)  
電話または窓口でお申込みください  
個人でお申し込みください

★食進会は食を通じたボランティア活動をしています

**みんな一集まれ! 金メダルを取ろう!**

**第8回 どろんピック参加者募集**

河東地区、真夏の祭典「どろんピック」!!  
夏休みの思い出! 普段は入れない田んぼの中で、跳んだり走ったり、思いっきり弾けよう!!

日時：8月5日(日) 午後1時～3時 12時受付開始  
場所：福崎の田んぼ(河東西小学校入口交差点付近)  
内容：フラッグレース、障害物競争、サッカーなど  
(内容は変更になる場合があります)  
募集：小学生60名、親子20組  
先着順、定員になり次第締め切ります  
個人でお申込みください  
申込み：7月3日(火) 受付開始  
電話または窓口でお申込みください

河東地区コミュニティ運営協議会  
青少年育成部会・まちづくり部会

どろんピック開催にあたり、近隣の方々には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**たなばた飾り**

河東地区コミュニティ運営協議会ではコミュニティ・センターゆったりサロンに、たなばた飾りの短冊を置いています。ご来館の際には願い事を書いてお飾りください。

☆たなばた飾りの様子は裏面の「ふれあい河東」左上に掲載しています。

**第10回河東地区みんなのまつり ステージ出演者募集**

日時：10月28日(日) 午前10時～午後3時  
場所：河東地区コミュニティ・センター  
宗像市勤労者体育センター  
晴天/屋外ステージ  
雨天/コミュニティ・センター多目的ホール

対象：個人または団体代表者が河東地区在住の方  
内容：楽器演奏、ダンスなど ジャンル不問(20分以内)  
募集数：10組程度  
募集期間：7月3日(火)～31日(火)  
窓口で申込み用紙を配布しています。必要事項を記入の上お申込みください(Fax送信可)

※応募多数の場合は、出演内容やお住まいの区が偏らないように調整させていただきますので、ご出演ができない場合があります。ご了承ください

主催：河東地区コミュニティ運営協議会  
(第10回河東地区みんなのまつり実行委員会)

**宗像市シルバー農園利用者募集**  
— 河東地区福祉会 —

宗像市シルバー農園は、高齢者(おおむね60歳以上)が野菜の栽培を通して農業に対する理解を深め、利用者相互のふれあいや自主管理を通じて、生きがいづくりや地域コミュニティの醸成を図ることを目的としています  
下記要領で利用を希望される方を募集します

場所：宗像市稲元1519  
利用開始：平成30年9月  
利用料：年1,200円  
(別途利用者年会費1,200円が必要)  
申込み方法：河東地区コミュニティ・センター窓口にある申込書に記入し提出  
申込み締切：7月31日(火)  
※申込み多数の場合は抽選になります

問い合わせ先：シルバー農園担当 栗原 電話 33-7765

**宗像市人権講演会**

日時：7月20日(金) 午後1時15分～3時30分(開場 12時30分)  
会場：宗像ユリックス・ハーモニーホール  
内容：講演「寝た子はネットで起こされる!?」  
～ネット社会と差別扇動～  
講師 川口 泰司氏(かわぐち やすし)  
(山口県人権啓発センター事務局長)  
※託児無料(5ヶ月～就学前、要予約 宗像市民のみ)

主催：宗像市・宗像市教育委員会  
託児申込み・問い合わせ先：宗像市人権対策課 電話36-1270  
※11時～ 障がい者施設バザー開催