

8月13日(日)・14(月)・15(火)は
燃やすごみの収集が休みにになります

みんな一
集まれ!
第8回
どろんピック参加者募集
金メダルを
取ろう!

河東地区、真夏の祭典「どろんピック」!!
夏休みの思い出!普段は入れない田んぼの中で、跳んだり
走ったり、思いっきり弾けよう!!

日時：8月5日(日) 午後1時～3時 12時受付開始
場所：福崎の田んぼ(河東西小学校入口交差点付近)
内容：フラッグレース、障害物競争、サッカーなど
(内容は変更になる場合があります)
募集：小学生60名、親子20組
先着順、定員になり次第締め切ります
個人でお申込みください
申込み：受付中
電話または窓口でお申込みください

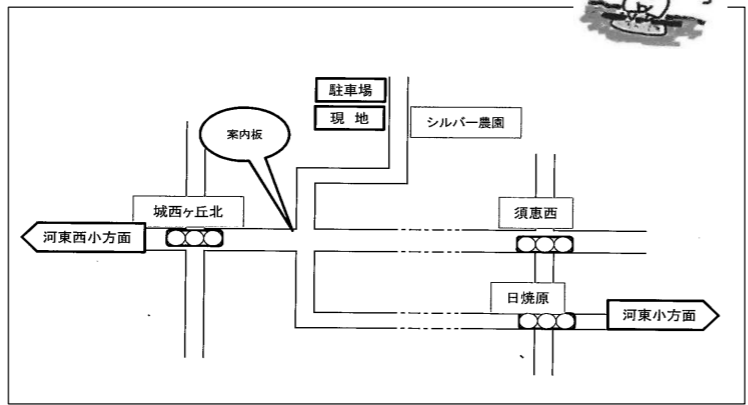
河東地区コミュニティ運営協議会
青少年育成部会・まちづくり部会

どろんピック開催にあたり、近隣の方々には、ご迷惑を
おかけしますが、ご理解とご協力をおねがいします。

そばつくり体験募集
稲元の畑にそばの種をまきます

日時：9月1日(土) 午前10時 雨天時は9月2日(日)
場所：シルバー農園の前
募集期間：8月3日(金)～10日(金)
電話または窓口でお申込みください
参加条件：①秋に収穫、冬に試食会に参加できる予定
②小学校1年生～3年生までのお子様と
ご家族での参加をお願いします

持参品：飲み物、タオル、ぼうしなど熱中症対策グッズ
集合場所：現地(駐車場あり)



子どもの
かとう
カフェ
夏休み宿題Day
ちょっとよって、ほっとして、またこよかな
かとうはみんなの居場所になりたい!!

夏休みのかとうカフェは「宿題Day」として、みんな
で宿題をします!
生活リズムを作り、家庭学習のきっかけになるように、
お手伝いをしたいと思っています。
ボランティアの先生がいますので、宿題を持ってきて
ください。

- 8月21日(火) 午前9時30分～12時
河東地区コミュニティ・センター 中会議室
河東西小学校 家庭科室(★河東西同時開催)
- 8月28日(火) 午前9時30分～12時
河東地区コミュニティ・センター 大会議室
河東西小学校 家庭科室(★河東西同時開催)

予約不要、時間内にお越しください。小学生、中
学生、高校生が対象です。
自分の宿題を持ってきて、静かに学習します。
(授業をしたり問題の用意はありません)
ボランティア先生が支援します。わからないところ
はお手伝いします。
水分補給用の飲み物を持ってきてください。
かとうカフェの食事はありません。

9/5
(水)
ヘルス推進員 健康教室

「ニギニギ体操」
いつでも、どこでも、だれでもできる
健康づくりに最適な運動です

時間：9月5日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費：100円(当日集めます)
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みをされていない方も参加できます
直接お越しください

女性の起業応援セミナー(全3回)
自分らしい起業のカタチ

起業を考えている女性を対象に、夢への第一歩を踏み出すた
めの基礎知識や心構え、事業計画書の作成まで学びましょう。

日時：9月5日、12日、19日 すべて水曜日
午前10時～12時 全3回
会場：メイトム宗像 結工房
講師：田中 美智子さん(トータルオフィス・タナカ代表取締役)
対象：起業に関心がある女性市民20人
(応募多数の場合は抽選)
参加費：無料
申込み締切日：8月26日(日)
※託児あり(要予約 5ヶ月～就学前まで)
※詳細は、市広報紙 8月1日号をご覧ください

医療事務検定講座

医療事務は全国の医療機関で必要とされています。正社員や
パートなど、働き方を選べることも魅力です。

日時：9月7日(金)～10月30日(火)の毎週火・金
午前9時～12時 全16回
検定日：11月11日(日)
会場：メイトム宗像 202会議室
講師：ヒューマンアカデミー 医療事務講師
対象：就業意欲のある市民20人
(応募多数の場合は抽選)
受講料：14,500円 教材費：11,000円 検定料：7,000円
申込み締切日：8月26日(日)
※託児あり(要予約 5ヶ月～就学前まで)
※詳細は、市広報紙 7月1日号をご覧ください

「お申込み・問い合わせ先」
宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」 電話 36-0250

～無料で点検と思っていたら…～

「市から委託されたという業者から水道メーターの点検をする
という電話があったが、本当だろうか」「高齢でひとり暮らしの母
が、床下の無料点検をすると訪問していた業者と次々に高額な契
約をしている。解約させたい」などの相談が寄せられています。

〈アドバイス〉
「公的機関」「無料で点検」と思わせて訪問し、点検後に消費者
の不安をあまり契約をさせる点検商法と呼ばれる手口です。一度
契約すると次々と別の契約を迫られるケースもあります。安易に
業者を家に入れないようにしましょう。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454