



河東地区コミュニティ・センター
お問い合わせ、お申し込みは 午前9時～午後5時
電話：0940-35-1837

住所：宗像市須恵1丁目4-1
休館：毎週月曜日
開館時間：午前9時～午後10時
ホームページ
http://katou-cc.com/

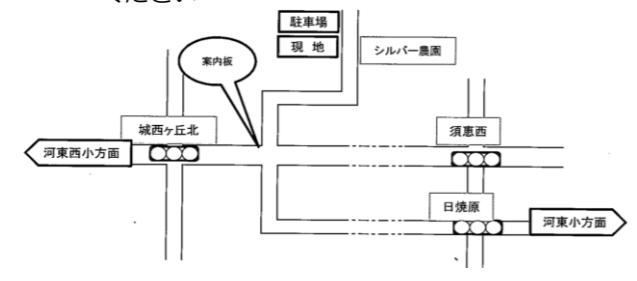
裏面は
「ふれあい河東」です

11月からごみの収集開始時間が変わります
午前7時30分から収集開始
(2/28まで)
問い合わせ：市環境課36-1421

11/17
(土)

そばつくり 河東地区の畑でそばの刈り取り

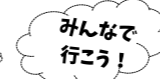
日時：11月17日(土) 午前10時～
参加費：無料
募集対象：小学生のお子様とご家族での参加
申込み：11月2日(金)受付開始
電話または窓口でお申込みください
持参品：飲み物、タオル、ぼうし、軍手、草刈かま(持っている人)
集合場所：現地(駐車場あり)
主催：河東地区まちづくり計画・子どもと交流する事業
雨天中止：有無の確認は8時50分以降に電話にてお問い合わせください



11/25
(日)

体験教室 皿倉山探検!!

自然を満喫しながらいろいろな体験をしよう!
往復ケーブルカーを利用し、探索をしながら下山します
お昼は山頂でおにぎりを食べます♪



日時：11月25日(日)
集合：午前8時 出発：8時30分 解散：午後5時(予定)
集合・解散場所：河東地区コミュニティ・センター
対象：河東地区内小学校4～6年生
参加費：300円(電車・ケーブルカー・昼食代含む)
持参品：参加費・昼食用おにぎり・軍手(綿のもの、ナイロン不可)
帽子・水筒(ペットボトルは持って来ない)・ハンカチ
筆記用具・薬(必要な人)・ポケットティッシュ
敷物(ピクニック用シート)・ゴミ袋・おやつ(300円まで)
* 服装は、長袖と長ズボンと履きなれた運動靴で(上着があれば調節できます)
* 服装と帽子は、黒色を避けましょう(蜂対策のため)
* 車酔いをする人は乗る前に薬を飲んでおきましょう
* 持ち物は、できるだけリュックサックに入れましょう
* ゲーム全般は持参禁止です
募集期間：11月2日(金)～22(木)(先着順30人)
電話または窓口でお申込みください
主催：青少年育成部会
雨天中止：中止の場合は前日(11/24)の午後1時にホームページに掲載します。ホームページを確認できない場合は前日(11/24)午後1時以降にお問い合わせください



★ 申し込みされた方には後日スケジュールを郵送します

11/18
(日)

河東地区 お手玉遊び・お手玉大会

手から手へ、ぬくもりを届けよう
指導員がやさしく丁寧に教えてくれますので
初心者の方でも楽しめます♪
当日参加もできますよ

日時：11月18日(日) 午前9時受付開始 9時30分～12時
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
持参品：飲み物、動きやすい服装、タオル、上履き
★お手玉をお持ちの方は持参してください
主催：公民館活動部会



同日開催

お手玉大会に参加したあとは、
みんなでかとうコミカフェ

9:30～ お手玉大会 終わり次第

★かとうコミカフェでふれあいの時間 12時～午後1時(和室)
かとうコミカフェは地域の方々が手作りの食事を用意しています
子どもたちを地域で見守り、ふれあいの時間にしたいと思います
(子ども無料・保護者200円)

対象：河東地区内在住の小学生、中学生、高校生
申込み：不要
場所：河東地区コミュニティ・センター

12/5
(水)

ヘルス推進員 健康教室

「ヨガ」
ココロとカラダをリフレッシュ!
体験してみませんか

時間：12月5日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費：100円(当日集めます)
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申込み：不要
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みをされていない方も参加できます
直接お越しください



12/4
(火)

食進会の料理教室

親から子へ伝えるおもてなし料理
講師の先生におもてなしのポイントを教えてください

日時：12月4日(火) 午前9時30分開始
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費：300円(当日集めます)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
いつも使っているペティナイフ
(果物ナイフ等、10～15cm)
募集期間：11月2日(金)～25日(日)(先着順20人)
電話または窓口でお申込みください



12/8
(土)

男性料理教室

第2回 働き世代の生活習慣病予防 Part II

日時：12月8日(土) 午前9時30分開始
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費：300円(当日集めます)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申込み：11月2日(金)受付開始(先着順20人)
電話または窓口でお申込みください

主催：健康福祉部会 食進会



カノコユリクラブ会員募集!

環境リーダー会のカノコユリクラブでは、今後ホテルの里公園をカノコユリの拠点にしたいと考えています。クラブにご協力いただける方を募集いたします。多数のご応募お待ちしております。

- 主な活動内容：
- ① 秋に球根を植え付ける
 - ② 散水、除草
 - ③ 会議は必要時に行う
 - ④ 参加は自由
(都合のつくときの参加でも可能、拘束はない)
 - ⑤ 会費は不要

募集期間：11月2日(金)～12月27日(木)
電話または窓口でお申し込みください(河東コミセン)
問い合わせ先：中島 電話 090-9401-9820
倉本 電話 0940-32-0730



人権研修会のご案内

日時：11月13日(火) 午前10時～12時
場所：河東地区コミュニティ・センター大会議室A・B
テーマ：差別のない「共生社会を目指して」
一人一人の気づきが、社会を変える大きな力に!!
講師：宗像市人権対策課 人権啓発指導員 高山 芳文 氏

問い合わせ先：宗像市人権教育・啓発推進委員 新谷(シヤヤ)
電話 090-4585-0727
主催：河東地区コミュニティ運営協議会
宗像市人権教育・啓発推進協議会

1	木	
2	金	[青少年育成部会]・[広報委員会]
3	土	
4	日	そば打ち教室 ふれあいバス、コミュニティバス休み
5	月	休館日
6	火	料理教室・環境整備部会研修
7	水	ヘルス健康教室
8	木	
9	金	健康づくり運動教室・[広報委員会]・[区長会] 子育てサロン河東西(河東西小)
10	土	子ども囲碁将棋教室
11	日	
12	月	休館日
13	火	人権研修会・[まつり実行委員会]
14	水	
15	木	まちづくり懇談会・[広報委員会] 子育てサロンどんぐり(河東コミセン)
16	金	
17	土	そば刈り取り(まちづくり事業)
18	日	お手玉大会&かとうコミカフェ ふれあいバス、コミュニティバス休み
19	月	休館日
20	火	
21	水	子育てサロンかすたわっと♪(河東中) [三役会]・健康福祉部会研修
22	木	市内一斉パトロール
23	金	
24	土	子ども囲碁将棋教室
25	日	体験教室(皿倉山探検)
26	月	休館日
27	火	
28	水	[役員会]
29	木	市民図書館休館日 ユリックスすくすくコンサート(河東コミセン)
30	金	健康づくり運動教室・運営委員会

毎月最終木曜日
図書館のみ休館