



河東地区コミュニティ・センター  
 お問い合わせ、お申し込みは 午前9時～午後5時  
 電話：0940-35-1837

住 所：宗像市須恵1丁目4-1  
 休 館：毎週月曜日  
 開館時間：午前9時～午後10時  
 ホームページ  
<http://katou-cc.com/>

裏面は  
 「ふれあい河東」です

1月

あけましておめでとうございます  
 今年も河東地区コミュニティ・センターを  
 よろしくお願いたします

1	火	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
2	水	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
3	木	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
4	金	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
5	土	かとコミカフェ宿題Day
6	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
7	月	休館日
8	火	[広報委員会]
9	水	
10	木	
11	金	健康づくり運動教室・[区長会]
12	土	男性料理教室・子ども囲碁将棋教室
13	日	ダンボールコンポストフォロー講座(要申込み)
14	月	休館日
15	火	[広報委員会]
16	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中)
17	木	[健康福祉部会]・[公民館活動部会]
18	金	[三役会]・[広報委員会]
19	土	
20	日	かとコミカフェ ふれあいバス、コミュニティバス休み
21	月	休館日
22	火	
23	水	[役員会]
24	木	市内一斉パトロール
25	金	健康づくり運動教室
26	土	子ども囲碁将棋教室
27	日	記念事業
28	月	休館日
29	火	
30	水	毎月最終木曜日 図書館のみ休館
31	木	市民図書館休館日

子どもの  
**かとコミ  
 カフェ**

ちょっとよって、ほっとして、またこよかな♪  
 かとコミはみんなの居場所になりたい!!

❖ **冬休み宿題Day**  
**1月5日(土) 開催!**

勉強時間 午前9時15分～  
 おやつ 午前11時45分～12時  
 解散 12時 ※昼食はありません

冬休みの宿題はもう終わってますか～  
 さあ みんなで冬休みの宿題を終わらせてしまおう!  
 学校の宿題を持ってきてください。ボランティア先生がいます  
 対象 河東地区在住の小学生、中学生、高校生(予約不要)

❖ **かとコミカフェ**  
**1月20日(日) 開催!**

午前9時15分～午後3時(食事は12時～午後1時)

時間内いつでも来ていいですよ  
 ニュースポーツで遊ぼう☆  
 手作りの食事を提供します(子ども無料・保護者200円)  
 メニュー：季節の野菜カレーライス  
 みんな!! 食べに来てね～♡  
 対象 河東地区在住の小学生、中学生、高校生(予約不要)

2/10  
 (日)

**子ども将棋大会**

子どもの将棋大会を開催します  
 上位入賞者は表彰、参加者には参加賞があります

日 時：2月10日(日) 午前9時30分～12時  
 場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
 申込み：1月8日(火) 受付開始、1月31日(木) 締切  
 電話または窓口でお申込みください

同日開催! 「かとコミカフェ」があります

2019年度  
 センター年間予約のご案内

2月1日(金)より2019年4月以降のご予約を受付けます  
 事前に窓口で空き状況を確認のうえ、お申込みください

★一般予約(単発) 受付期間 2月1日～  
 (予約は6ヶ月先までできます)

★年間2次予約 受付期間 2月1日～3月31日

★受付時間 一般予約 午前9時～午後9時  
 年間予約 午前9時～午後5時

※先着順、電話やFAXでの受付はできません  
 詳しくは、窓口へお問い合わせください

2/5  
 (火)

**食進会の料理教室**

いきいき元気食～冬「サビない身体づくり」

❖ 骨密度測定があります

日 時：2月5日(火) 午前9時30分開始  
 場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
 参加費：300円(当日集めます)  
 持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
 申込み：1月8日(火) 受付開始(先着順20人)  
 電話または窓口でお申込みください  
 主 催：健康福祉部会 食進会

★ 食進会は食を通じたボランティア活動をしています

2/6  
 (水)

**ヘルス推進員 健康教室**

「太極拳」  
 力を使わずリラックスして行う  
 身体にやさしい運動です  
 この機会に体験してみませんか

時 間：2月6日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分  
 場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
 参加費：100円(当日集めます)  
 持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
 主 催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みをされていない方も参加できます  
 直接お越しください

2/9  
 (土)

**男性料理教室**

第4回 魚さばき隊と一緒に鯛をさばきます

日 時：2月9日(土) 午前9時30分開始  
 場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室  
 参加費：300円(当日集めます)  
 持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
 申込み：1月8日(火) 受付開始(先着順20人)  
 電話または窓口でお申込みください  
 主 催：健康福祉部会 食進会

**河東地区コミュニティ・センターで  
 マイナンバーカードの申請ができます**

日 時：1月25日(金) 午前10時～12時  
 場 所：河東地区コミュニティ・センター  
 対 象：宗像市民  
 内 容：マイナンバーカード用の顔写真撮影(無料)と申請の受付  
 ※カードができるまでに1ヵ月ほどかかります。  
 問い合わせ先：宗像市市民課 電話 36-1126

申請時に持ってくる物

- ◆マイナンバーの「通知カード」および「カード交付申請書」  
 ※お持ちの方のみ
- ◆住民基本台帳カード ※お持ちの方のみ  
 ※通知カードなどが無くても市役所でのお受け取りの場合は  
 申請できます。
- ◆本人確認書類  
 ①運転免許証、パスポートなど、行政機関が発行した  
 顔写真付きのものは1点  
 ②健康保険証、後期高齢者医療証、介護保険証、年金手帳、  
 学生証などは2点  
 ※「通知カード」の返却、「暗証番号設定依頼書」の提出など  
 必要条件を満たす場合は、「本人限定受取郵便」での交付も  
 可能です。

所得税の確定申告は  
 「還付申告センター」が便利です

- 主 催：香椎税務署
- 問い合わせ：香椎税務署 **092-661-1031(代表)**  
 ※自動音声に従い「税務署にご用の方(2番)」を選択  
 (ブッシュ又はダイヤル)してください。
- 期 間：2月6日(水)～2月8日(金)
- 会 場：イオンモール福津 2階イオンホール  
 ※宗像市内での実施はありません
- 受付時間：午前9時30分～午後3時
- 受付人数に制限あり(300人/日)

★詳細はタウンプレス1/15号をご覧ください。

**回数券購入はよく考えて!**

〈相談事例〉  
 マッサージ店で割安になると言われ10回の回数券を購入した。し  
 かし、よく考えてみたらこの先ずっと通えるかわからない。まだ  
 一度も使用していないが返金してもらえるだろうか(70歳代女性)

〈アドバイス〉  
 回数券は一回あたりの料金が安くなるなどお得感がありますが、  
 未使用であっても必ずお金が返ってくるとは限りません。また健  
 康状態や生活環境の変化などで先々通うことができなくなったり、  
 期限内に使い切ることが出来なくなる可能性もあります。  
 お得感に惑わされず、購入前に条件などをしっかり確認するよう  
 にしましょう。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454