



河東地区コミュニティ・センター
お問い合わせ、お申し込みは 午前9時～午後5時
電話：0940-35-1837

住所：宗像市須恵1丁目4-1
休館：毎週月曜日
開館時間：午前9時～午後10時
ホームページ
http://katou-cc.com/

裏面は「ふれあい河東」です

6月

1	土	
2	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
3	月	休館日
4	火	料理教室・[広報委員会]
5	水	ヘルス健康教室
6	木	ダンボールコンポストフォロー講座(託児あり)(要申込み)
7	金	[公民館活動部会]・[青少年育成部会] [区長会]
8	土	子ども囲碁将棋教室
9	日	
10	月	子育てサロン河東西(河東西小)・学校の日 休館日
11	火	[広報委員会]
12	水	
13	木	
14	金	健康づくり運動教室・[広報委員会]
15	土	通学路クリーン
16	日	かとうコミカフェ・お手玉大会 ふれあいバス、コミュニティバス休み
17	月	休館日
18	火	
19	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中)
20	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) [健康福祉部会]・[環境整備部会]
21	金	[三役会]・[自主防災役員会]
22	土	子ども囲碁将棋教室
23	日	グラウンドゴルフ大会・図書課講演会
24	月	休館日
25	火	
26	水	[役員会]
27	木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
28	金	健康づくり運動教室
29	土	
30	日	グラウンドゴルフ大会予備日 ふれあいバス、コミュニティバス休み

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

6/5 7/3
(水) (水)

ヘルス推進員 健康教室

6月5日：「お手玉」
お手玉は脳の活性化に効果的！
6月16日にはコミュニティ・センターでお手玉大会があります

7月3日：「健康づくりのすすめ～若さと元気をチェック」
体力測定を実施し、若さと元気を保つ健康づくりのポイントを学びます

時間：6月5日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分
7月3日(水) 午前9時15分受付開始 9時30分～12時
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費：100円(当日集めます)
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みされていない方も参加できます
直接お越しください

6/15
(土)

通学路クリーンアップ作戦

いつもの通学路をみんなの力できれいにしよう

日時：6月15日(土) 集合時間：午前8時45分
午前9時～12時
集合場所：河東小学校、河東西小学校
参加：河東小、河東西小6年生
河東中1年生 学校から参加します
主催：青少年育成部会

地域の方のお手伝いを募集しています どなたでも結構です
お近くの小学校へ直接集合してください(申込み不要)

ひまわり畑の写真展

～夏の文化祭で開催～

ひまわり畑の写真展を開催します！
河東地区の山田地蔵尊周辺には、ひまわり畑があります。(6月の中旬以降が見頃です)
ひまわりの写真を募集して、夏の文化祭で写真展を開催します。
ぜひ、楽しい写真を送ってください。

日時：7月28日(日)
募集期間：6月25日(火)～7月28日(日)
応募方法：メールに添付 katou-cc@coda.ocn.ne.jp
または印刷した写真をコミセンへ持参ください



6/16
(日)

河東地区
お手玉遊び・お手玉大会

手から手へ、ぬくもりを届けよう
指導員がやさしく丁寧に教えてくれますので
初心者の方でも楽しめます♪
当日参加もできますよ

日時：6月16日(日) 午前9時受付開始 9時30分～12時
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
持参品：飲み物、動きやすい服装、タオル、室内シューズ
★お手玉をお持ちの方は持参してください
主催：公民館活動部会



同日開催



お手玉大会に参加したあとは、
みんなでかとうコミカフェ



9:30～ お手玉大会 終わり次第

☆かとうコミカフェでふれあいの時間 12時～午後1時(和室)
かとうコミカフェは地域の方々が手作りの食事を用意しています
子どもたちを地域で見守り、ふれあいの時間にしたいと思います
(子ども無料・保護者200円)

対象：河東地区内在住の小学生、中学生、高校生
申込み：不要
場所：河東地区コミュニティ・センター

宗像市民図書館・河東コミセン 共催事業講演会

「歴史に学ぶ、振り返れば未来」をテーマに各地で歴史人物講演会を開催している人気講師・今長谷照子さん(元篠栗町立図書館副館長)の講演会を行います。

幕末史 1部：幕末史 2部：幕末座談会

幕末維新の時代背景と主な人物のお話を聞いた後、座談会を行います。
※座談会で講師と好きな幕末の志士やエピソードについて語り合う座談者を募集します。
座談者以外の方には座談会を観覧いただけます。

日時：6月23日(日)
午後2時～4時(開場 午後1時30分)
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
定員：先着80人 幕末座談会・座談者抽選で10人
※受講いただけない場合のみご連絡します。
申込み：受付中 希望日及び座談者希望の有無、お名前、電話番号を明記の上、下記のいずれかの方法で。

受講料無料

●ハガキ：〒811-3437 宗像市久原400 宗像市民図書館 歴史人物講演会
●電子申請：市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/>⇒電子申請
●窓口：市民図書館カウンター(全館) ●ファックス：37-2956

問い合わせ先：宗像市教育委員会図書課 電話 34-2263

7/7
(日)

そば打ち初心者教室

打ちたてを試食 +
お持ち帰り2食付

手打ちそばの味は格別です！
ご自宅でもできるようになりますよ
この機会に挑戦してみませんか

大好評の講座です！
女性大歓迎！



日時：7月7日(日) 午前9時30分～12時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
講師：河東そば研(盛・吉村)
参加費：500円(当日集めます)
持参品：エプロン・三角巾・タオル
申込み：6月4日(火)受付開始
河東地区にお住まいの方 先着12人
電話または窓口でお申込みください

7/14
(日)

出前講座の開催

- ① 真夏の病気について 和白病院
- ② 消費者トラブルについて 消費生活センター

日時：7月14日(日) 午前9時30分受付開始 10時～12時
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費：無料
募集期間：6月4日(火)～7月7日(日)
主催：河東地区福祉会

ゆいフェスタ2019

日頃の疲れを笑いで吹き飛ばし、心と顔を解きほぐす、そんな「ほっこり」としたひと時を過ごしませんか？
今年は女流落語家を講師にお招きし、落語を交えた講演会を企画。毎年好評の雑貨販売、子どもに大人気のバルーンアートなどの体験コーナーもあるよ！
メイトム宗像に大人も子どもも集合！

日時：6月29日(土) 午前10時～午後3時30分まで
会場：メイトム宗像 多目的ホール他

メインイベント・講演会

笑ってストレス発散!!
～ママさん落語家奮闘記～ 講師：桂 三扇(かつら さんせん)さん
※託児あり(宗像市民のみ)
※申込み方法など、詳細は市広報紙(5月15日号)・ホームページをご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進課 電話 36-0048