

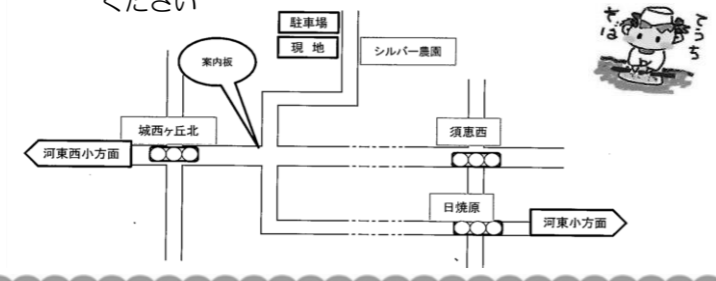
11月

1	金	[青少年育成部会]
2	土	[広報委員会]
3	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
4	月	休館日
5	火	料理教室・ケアトランポリン健康教室
6	水	ヘルス健康教室・まちづくり懇談会
7	木	[広報委員会]
8	金	健康づくり運動教室・[区長会]
11	月	休館日
12	火	ケアトランポリン健康教室 [まつり実行委員会]
13	水	子育てサロン河東西(河東西小)
14	木	[広報委員会]
15	金	[三役会]
16	土	そば刈り取り(まちづくり事業)
17	日	かとうコミカフェ ふれあいバス、コミュニティバス休み
18	月	休館日
19	火	ケアトランポリン健康教室
20	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中)
21	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン) [環境整備部会]
22	金	健康づくり運動教室
23	土	子ども囲碁将棋教室・体験教室(大島探検)
24	日	そば打ち教室
25	月	休館日
26	火	ケアトランポリン健康教室
27	水	[役員会]
28	木	市内一斉パトロール・市民図書館休館日
30	土	運営委員会

11/16 (土)

そばつくり 河東地区の畑でそばの刈り取り

日時：11月16日(土) 午前10時～ 雨天時は11月17日(日)
参加費：無料
募集対象：小学生のお子様とご家族での参加
申込み：11月5日(火)受付開始
電話または窓口でお申込みください
持参品：飲み物、タオル、ぼうし、軍手、長靴
*服装は長袖、長ズボンでお願いします
集合場所：現地(駐車場あり)
主催：河東地区まちづくり計画・子どもと交流する事業
雨天中止：有無の確認は8時50分以降に電話にてお問い合わせください



11/23 (土)

体験教室 大島探検!!

世界遺産を学びながらハイキングをしよう!
お昼はみんなでホットドッグを作ります♪

日時：11月23日(土) 8時15分～17時30分予定
集合・解散場所：河東地区コミュニティ・センター

対象：河東地区内小学校4～6年生
定員：30人(先着順)
参加費：500円(フェリー代・昼食代含む)

お昼はみんなでホットドッグを作ります
持参品：おにぎり(昼食はホットドッグも食べますので量を考えて持たせて下さい)
軍手・帽子・水筒(ペットボトルは持って来ない)・ハンカチ
筆記用具・薬(必要な人)・ポケットティッシュ
敷物(ピクニック用シート)・ゴミ袋・おやつ(300円まで)
履きなれた靴

*服装は、長袖と長ズボンで着がれば調節できます
*服装と帽子は、黒色を避けましょう(蜂対策のため)
*船酔い、車酔いをする人は乗る前に薬を飲んでおきましょう
*持ち物は、できるだけリュックサックに入れましょう
*ゲーム全般は持参禁止です

申込み：11月5日(火)受付開始
電話または窓口でお申込みください
主催：青少年育成部会
申込みをされた方には後日スケジュールを郵送します
雨天中止：中止の場合は前日(11/22)の午後1時にホームページに掲載します。ホームページを確認できない場合は前日(11/22)午後1時以降にお問い合わせください

12/4 (水)

ヘルス推進員 健康教室

「ヨガ」ココロとカラダをリフレッシュ 体験してみませんか

時間：12月4日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分

場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
参加費：100円(当日集めます)

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申込み：不要
主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みをされていない方も参加できます 直接お越しください

子どものかとうコミカフェ 11月17日(日)開催!

今回は新しい種目に挑戦!
みんなでニュースポーツをして楽しく遊びましょう!
チャンピオンめざしてやってみよう!

午前9時30分～12時 遊びの時間(多目的ホール)
・わなげ
・カラーリング(カーリング)
・RDチャレンジ(ストラックアウト)

地域の方々が手作りの食事を用意しています
子どもたちを地域で見守り、ふれあいの時間にしたいと思います

12時～午後1時 かとうコミカフェのお昼ごはん(和室)
メニュー：季節のカレー

対象：河東地区内在住の小学生、中学生、高校生
申込み：不要、好きな時間にいつでもお越しください
場所：河東地区コミュニティ・センター

12/3 (火)

食進会の料理教室

生涯骨太クッキング乳製品を使ったレシピ
骨密度の測定と保健師による説明をします。

日時：12月3日(火) 午前9時30分開始
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費：300円(当日集めます)

持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
いつも使っているペティナイフ(果物ナイフ等、10～15cm)
募集期間：11月5日(火)～26日(火)(先着順20人)
電話または窓口でお申込みください

12/14 (土)

男性料理教室

第3回 冬のあったか家庭料理
ワイワイガヤガヤ楽しくギョウザを作りましょう!!

日時：12月14日(土) 午前9時30分開始
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
参加費：300円(当日集めます)

持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
募集期間：11月5日(火)～12月7日(土)(先着順20人)
電話または窓口でお申込みください

主催：健康福祉部会 食進会

11/24 (日)

そば打ち初心者教室

打ちたてを試食 + お持ち帰り2食付

手打ちそばの味は格別です!
この機会に挑戦してみませんか
ご自宅でもできるようになりますよ
大好評の講座です!
女性大歓迎!

日時：11月24日(日) 午前9時30分～12時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
講師：河東そば研(盛・吉村 他)

参加費：500円(当日集めます)
持参品：エプロン・三角巾・タオル
申込み：11月5日(火)受付開始
河東地区にお住まいの方優先 先着12人
電話または窓口でお申込みください

2020年度 センター年間予約のご案内

河東地区コミュニティ・センターの来年度(2020年4月1日～2021年3月31日)施設利用の予約申込みを下記の要領で受付いたします。
ご希望の枠が重複した場合は、抽選となります。

★申込用紙配布
2019年11月1日(金)～
★申込み期間
2019年12月3日(火)～2019年12月22日(日)
午前9時～午後5時

★対象団体
年間の事業計画を立てるため、施設を確保する必要があると認められる団体とし、年間概ね毎月1回以上または2～3ヶ月に1回以上の利用がある団体。

★申込み方法
年間予約申込書にご記入の上、代表者又は責任者の方がコミュニティ・センター受付へお越しください。
※電話、FAXでの受付は致しません。
重複抽選会 2020年1月19日(日) ※後日、該当者へご連絡します。

★利用許可
利用許可書の配布は2020年2月1日(土)～を予定しています。

※一般のセンター予約は利用日の6ヶ月前からですが、2020年度4月以降の利用申込みについては、2020年2月1日(土)から受付を開始します。(2020年2月1日の受付は、2020年4月1日～2020年8月1日分になります)