

12月

12/22
 (日)

大好評のキムチ作り講座

冬の野菜と言えば白菜、その美味しい白菜をふんだんに使った大評判のキムチ作り講座を開催します。日本人の味覚に合った、とっても美味しいキムチ作りを体験してみられませんか？白菜1個分のキムチをお持ち帰りできますよ!!



日時：12月22日(日) 午前10時～午後1時
 場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
 講師：吉村 信明さん
 参加費：1,800円(当日集めます)
 定員：25人(河東地区にお住まいの方優先 先着順)
 持参品：マスク・エプロン・三角巾・タオル・腕カバー
 申込み：12月3日(火) 受付開始
 電話または窓口でお申込みください

人権研修会のご案内

認知症高齢者、精神障がい、知的障がいなどで判断能力が不十分な方の権利を守り、その方の暮らしを支える制度、「成年後見制度」について学びましょう。

日時：1月17日(金) 午後2時～4時
 場所：河東地区コミュニティ・センター大会議室A・B
 講師：NPO法人市民後見センターふくおか
 理事長 眞鍋 恵子氏
 (ファイナンシャルプランナー、社会福祉士、行政書士有資格)
 申込み：宗像市人権教育・啓発推進委員
 新谷 良子(シヤ ヨシコ)
 電話 090-4585-0727 ファックス 0940-32-6141
 メール yosiyosi5525@hiz.bbq.jp
 主催：河東地区コミュニティ運営協議会
 宗像市人権教育・啓発推進協議会

年末年始のお休み

- ★河東地区コミュニティ・センター
 12月28日(土)～1月4日(土) 休み
- ★市民図書館
 12月28日(土)～1月4日(土) 休み
 市民図書館須恵分館 電話32-8691
- ★ふれあいバス、コミュニティバス
 12月31日(火)～1月3日(金) 休み
 市役所交通対策課 電話62-3592
- ★燃やすごみ収集
 1月1日(水)～3日(金) 休み
 市役所環境課 電話36-1421

| | |
|------|---|
| 1 日 | ふれあいバス、コミュニティバス休み |
| 2 月 | 休館日 |
| 3 火 | 料理教室・ケアトランポリン健康教室 [広報委員会] |
| 4 水 | ヘルス健康教室 |
| 5 木 | |
| 6 金 | [青少年育成部会]・[まちづくり部会] |
| 7 土 | |
| 8 日 | ダンボールコンポスト基礎講座(要申込み) |
| 9 月 | 休館日 |
| 10 火 | ケアトランポリン健康教室・[広報委員会] 子育てサロン河東西(河東西小) |
| 11 水 | [環境整備部会研修] |
| 12 木 | |
| 13 金 | 健康づくり運動教室・[区長会] |
| 14 土 | 男性料理教室・子ども囲碁将棋教室 [広報委員会] |
| 15 日 | ふれあいバス、コミュニティバス休み |
| 16 月 | 休館日 |
| 17 火 | ケアトランポリン健康教室 |
| 18 水 | 子育てサロンかすたねっと♪(河東中) [健康福祉部会] |
| 19 木 | 子育てサロンどんぐり(河東コミセン) |
| 20 金 | [三役会] |
| 21 土 | |
| 22 日 | キムチ作り |
| 23 月 | 休館日 |
| 24 火 | ケアトランポリン健康教室 |
| 25 水 | [役員会] |
| 26 木 | かとコミカフェ & 宿題Day |
| 27 金 | かとコミカフェ 宿題Day |
| 28 土 | 休館日 市民図書館もお休みです |
| 29 日 | 休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み |
| 30 月 | 休館日 |
| 31 火 | 休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み |

子どもの
 かとコミ
 カフェ

冬休み宿題Day

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるようにボランティアの先生と勉強をする日です。冬休みの宿題を持ってきてください。



12月26日(木)・12月27日(金)

午前9時30分～12時
 予約不要、好きな時間にきてね
 (かとコミカフェの遊びの時間はありません、宿題をしましょう)

12月26日は宿題Day&かとコミカフェ!

12時00分～13時00分 かとコミカフェの昼食があります。宿題Dayで勉強をして、お昼ごはんを食べて帰ろう

「花いっぱい運動」
 ボランティア募集

河東コミセンを季節の花でいっぱいに

コミセンの花壇で一緒に花を育ててくださるボランティアを募集します。

申込み：電話または窓口でお申込みください
 主催：環境整備部会

～「ウイルスに感染している」～に
 騙されないで!

〈相談事例〉
 パソコンを立ち上げるたびに「ウイルスに感染している」と警告画面が表示されるので、画面を開くとセキュリティソフトの購入画面になった。個人情報やクレジットカード情報を登録しないといけないようだが大丈夫だろうか。

〈アドバイス〉
 実際にはウイルス感染していないのに、消費者の不安をあおって不要なソフトの契約をさせる手口です。警告画面が表示されても、慌てて指示に従わないようにしましょう。困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454



2020年度
 センター年間予約のご案内

河東地区コミュニティ・センターの来年度(2020年4月1日～2021年3月31日)施設利用の予約申込みを下記の要領で受付いたします。ご希望の枠が重複した場合は、抽選となります。

★申込受付期間
 2019年12月3日(火)～2019年12月22日(日)
 午前9時～午後5時

★対象団体
 年間の事業計画を立てるため、施設を確保する必要があると認められる団体とし、年間概ね毎月1回以上または2～3ヶ月に1回以上の利用がある団体。

★申込み方法
 年間予約申込書にご記入の上、代表者又は責任者の方がコミュニティ・センター受付へお越しください。
 ※電話、FAXでの受付は致しません。
 重複抽選会 2020年1月19日(日) ※後日、該当者へご連絡します。

★利用許可
 利用許可書の配布は2020年2月1日(土)～を予定しています。

※一般のセンター予約は利用日の6ヶ月前からですが、2020年度4月以降の利用申込みについては、2020年2月1日(土)から受付を開始します。(2020年2月1日の受付は、2020年4月1日～2020年8月1日分になります)

身近な国際交流 ～「幸せな国」オランダと
 ニューゼalandってどんな国?～ 講座

ユニセフが発表した2019年度幸福度ランキングで上位にいたオランダとニューゼaland。日本との共通点や相違点について学ぶ講座です。

日時：1月26日(日) 午後1時～午後3時
 会場：メイトム宗像 202会議室
 講師：久保 礼子さん(日本イェナプラン教育協会代表理事)
 大友 綾さん(福岡シュタイナー学園)
 コーディネーター：宮地 歌織さん(佐賀大学 ジェンダー・イクオリティ研究所)
 対象・定員：市民20人(応募多数の場合は抽選)
 申込み締切日：1月15日(水)
 ※託児あり(無料・要予約 5ヶ月～就学前まで)
 ※詳細は、市広報紙12月1日号をご覧ください

《お申込み・問い合わせ先》
 宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 宗像市久原180 メイトム宗像内
 電話 0940-36-0250 ファックス 0940-36-0269
 メール yui1001@city.munakata.fukuoka.jp