

1月

あけましておめでとうございます
 今年も河東地区コミュニティ・センターを
 よろしく願っています

1	水	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
2	木	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
3	金	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
4	土	休館日
5	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
6	月	休館日
7	火	ケアトランポリン健康教室・[広報委員会]
8	水	
9	木	
10	金	健康づくり運動教室 [区長会]
11	土	子ども囲碁将棋教室
12	日	ダンボールコンポストフォロー講座(要申込み)
13	月	休館日
14	火	ケアトランポリン健康教室・[広報委員会]
15	水	子育てサロンかすたねっと♪(河東中)
16	木	[健康福祉部会]・[環境整備部会]
17	金	人権研修会・[三役会]・[広報委員会]
18	土	
19	日	かとコミカフェ ふれあいバス、コミュニティバス休み
20	月	休館日
21	火	ケアトランポリン健康教室
22	水	[役員会]
23	木	
24	金	健康づくり運動教室・[公民館活動部会]
25	土	子ども囲碁将棋教室
26	日	
27	月	休館日
28	火	ケアトランポリン健康教室
29	水	
30	木	市民図書館休館日 毎月最終木曜日 図書館のみ休館
31	金	

子どもの
かとコミ
カフェ
今回は新しい種目に挑戦!
1月19日(日)開催!

みんなでニュースポーツをして楽しく遊びましょう!
 チャンピオンめざしてやってみよう!

午前9時30分～午後3時 遊びの時間(多目的ホール)
 ・わなげ
 ・カローリング(カーリング)
 ・RDチャレンジ(ストラックアウト) など

地域の方々が手作りの食事を用意しています
 子どもたちを地域で見守り、ふれあいの時間にしたいと思えます

12時～午後1時 かとコミカフェのお昼ごはん(和室)
 メニュー：季節のカレー(予定)

対象：河東地区内在住の小学生、中学生、高校生
 申込み：不要、好きな時間にいつでもお越しください
 場所：河東地区コミュニティ・センター

2/9
(日)
子ども将棋大会
当日飛び入り参加歓迎!

2020年度
河東地区コミュニティセンター
一般予約のご案内

2月1日(土)より2020年4月以降のご予約を受付けます
 事前に窓口で空き状況を確認のうえ、お申込みください

★一般予約 受付期間 2月1日～
 (予約は6ヶ月先までできます。2020年2月1日の受付は2020年
 4月1日～2020年8月1日分になります)

★受付時間 一般予約 午前9時～午後9時

※先着順となります。
 ※電話やFAXでの受付はできません
 詳しくは、窓口へお問い合わせください

2/4
(火)
食進会の料理教室

いきいき元気食 冬 ～認知症予防～
 認知症を予防する食事を一緒に勉強しませんか?

日時：2月4日(火) 午前9時30分開始
 場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
 参加費：300円(当日集めます)
 持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
 募集期間：1月7日(火)～1月28日(火)(先着順20人)
 電話または窓口でお申込みください
 主催：健康福祉部会 食進会

★食進会は食を通じたボランティア活動をしています

2/5
(水)
ヘルス推進員 健康教室

「リンパマッサージ」
 リンパの流れを活性化して、免疫機能を活発にし、
 快適に暮らしましょう

時間：2月5日(水) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分
 場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
 参加費：100円(当日集めます)
 持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
 主催：健康福祉部会 ヘルス推進員

年間申込みをされていない方も参加できます
 直接お越しください

2/8
(土)
男性料理教室

第4回 春を迎えて
 福岡県産ノリを使ってワイワイガヤガヤ
 手巻きずしにしましょう!!

日時：2月8日(土) 午前9時30分開始
 場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
 参加費：300円(当日集めます)
 持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
 募集期間：1月7日(火)～2月1日(土)(先着順20人)
 電話または窓口でお申込みください
 主催：健康福祉部会 食進会

所得税の確定申告は
 「還付申告センター」が便利です

- 主催：香椎税務署
- 問い合わせ：香椎税務署 092-661-1031(代表)
 ※自動音声に従い「税務署にご用の方(2番)」を選択
 (プッシュ)してください。
 ※イオンモール福津へのお問い合わせはご遠慮ください。
- 期間：2月5日(水)～2月7日(金)
- 会場：イオンモール福津 2階イオンホール
 ※宗像市内での実施はありません
- 受付時間：午前10時～午後3時
- 受付人数に制限あり(300人/日)
- ★詳細はタウンプレス1/15号をご覧ください。

スキルアップのための
 パワーポイント基礎講座

再就職を目指すなら…
 スキルアップのチャンス! パワーポイント基礎講座で、さら
 なるパソコンスキルを磨きましょう!

日時：2月14日(金)～2月26日(水)
 毎週水・金曜日 午前9時～12時(全4回)
 会場：メイトム宗像 103会議室他
 講師：合資会社アーニストカンパニー パソコン講師
 対象・定員：簡単な日本語入力およびマウス操作ができる方(市民
 10人(応募多数の場合は抽選))
 受講料：3,680円 教材費：1,320円(合計 5,000円)
 申込み締切日：2月3日(月)
 ※託児あり(無料・要予約 5ヶ月～就学前まで)
 ※詳細は、市広報紙1月1日号をご覧ください

《お申込み・問い合わせ先》
 宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 電話 0940-36-0250

「古着を買い取ります」という電話に注意!
 目的は貴金属かも?

〈相談事例〉
 「古着や不用品、などでも買い取ります」という電話があったの
 でお願いした。来訪した時に、いらぬ貴金属はないかと訊かれ
 たので出したところ鑑定され、セールストークにのせられて指輪
 など数点を買い取ってもらった。後悔したので返して欲しい。

〈アドバイス〉
 『不用品を買い取る』という電話は、訪問を承諾してもら
 うための手口です。目的は貴金属の可能性が高いので、訪
 問に応じる時は注意しましょう。もし契約した場合でも、
 8日以内であればクーリングオフで契約解除ができます。
 宗像市消費生活センター 電話 33-5454