

2024年度 河東地区コミュニティ・センター開催講座一覧

	団体名	開催日	開催時間帯	連絡先	
健康・スポーツ	ネットワーク わくわく元気体操	火曜日	午後	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク スマイル健康体操	木曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	実践空手道 玄心館	金曜日	夜間	熊谷 篤	090 -2506-6439
	ヨーガの会	第1・3金曜日	午前	田村 恵美子	090 -7449-6135
	fitty 体操教室	第4火曜日	午後	吉田 洋子	090 -1194-7127
	美尻・美脚と時々小顔ヨガ	金曜日	午前	新川 美由紀	090 -2043-2930
	ジャザサイズ	土曜日	午前	田中 千賀子	090 -8624-3085
	ワクワク夢体操	日曜日	午前	今村 恵美子	080 -5219-6297
	リラックスYOGA	水曜日	午前	平田 勝美	0940 -35 -1657
	OKAMURA YOGA	水曜日	午前	岡村 みゆき	090 -5486-0054
	健康づくり運動教室	第2・4金曜	午前	佐々木 まり子	0940 -35 -1837
	ケアトランポリン健康教室	火曜日	午前	猪口 守廣	0940 -35 -1837
ダンス・舞踊	風と踊ろう	不定期の土曜日	午後	大塚 祐三子	090 -1920-4554
	宗像イングリッシュカントリーダンスサークル	月3回 水曜日	午後	日野 貴好子	0940 -32 -5341
	むなかたミュージカルメイツ	土曜日	午後	本松 ゆか	090 -1193-1140
	B. D. S ダンススタジオ	火曜日	夜間	細川 智亜希	090 -5029-4955
	イメージネーションダンスワークス(水夜)	水曜日	夜間	本松 ゆか	090 -1193-1140
	イメージネーションダンスワークス(土)	土曜日	夜間	本松 ゆか	090 -1193-1140
	フラ ハウオリネイ	第2・4火曜日	夜間	福地 由里子	090 -1514-4477
	フラスタジオ リリア	第1・2・3木曜日	午後	津留 理恵	090 -9791-1339
	EMFダンス	水曜日	夜間	吉田 俊彦	090 -9590-1901
伝統文化	ネットワーク かな書道	第1・3土曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク 書道 火	第1・3火曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク 着付け 木	木曜日	夜間	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク 書道 木A	第1・3木曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク 書道 木B	第1・3木曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク 華道(池坊)	第2・4水曜日	午後	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク 着付け 火	火曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	書道ひとせ会	月3回 水曜日	午前	江藤 文子	0940 -35 -1663
	茶道裏千家	第1・3水曜日	夜間	駒井 洋	080 -2721-7896
	着物着付練習会	第2・3・4火曜日	午後	三代 美代子	0940 -43 -0427
	書道研究 小石会 ペン習字	第1・2・3水曜日	午前	堀内 香庭	0940 -32 -7319

2024年度 河東地区コミュニティ・センター開催講座一覧

	団体名	開催日	開催時間帯	連絡先	
教養・文学 ・外国語・歴史	ネットワークドイツ語中級	水曜日	午後	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク ドイツ語 初級	水曜日	夜間	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	川柳かのこゆり	第2・4木曜日	午前	櫻木 嗣彦	090 -5946-5992
	中国語会話中級講座	日曜日	午前	白川 香	090 -7442-3980
美術・工芸 ・手芸・クラフト	ネットワーク 編み物	金曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク フラワーアレンジメント(火)	第1火曜日	午後	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク フラワーアレンジメント(金)	第2金曜日	夜間	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク トールペイント	第2・4火曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ラビアンローズ	水曜日	午前～午後	川崎 恵子	093 -293 -1698
	はがき絵教室	第1・3水曜日	午後	藤井 恵子	070 -6596-1690
	アトリエ自由ヶ丘 水彩画	第2・4金曜日	午前	立川 眞澄	090 -3320-0258
	glass takarako	第1・2・3水曜日	午前	宝 和美	090 -3602-4585
音楽	ネットワーク 三味線(長唄)1・3	第1・3土曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	ネットワーク 民謡	月2回金曜日	午前	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	どるちえ音楽教室	第2・4火曜日	午前	新原 陽子	090 -2397-3930
	ひが三線教室	第4日曜日	午前	比嘉 正人	0940 -33 -8557
	宗像女声合唱団	第2・4木曜日	午後	大神 恵津子	0940 -35 -0461
	ギター教室「あんぱらぐど」	水曜日 土曜日	午前	横矢 和剛	090 -9656-5720
	Brown Sugar	火曜日	夜間	田中 美穂子	090 -9569-9043
	アースサウンドオカリナ倶楽部	第2・4木曜日	午後	宮崎 聡美	090 -4341-0646
趣味	ネットワーク 囲碁	第2・4金曜日	午後	ネットワーク事務局	0940-36-3721
	MPC同好会	火・木曜日	午後	市門 恵美子	090 -9793-7675
	須藤安江パソコン教室	火曜日	午後	須藤 安江	090 -9405-7412
	金曜パソコン教室	第1・3・4金曜日	午後	森 結花	0940 -33 -7695
	どんぐり囲碁同好会	水曜日 土曜日	午後	井上 重利	090 -4758-9820
	たんぼぼクラブ	第2・4水曜日	午後	稲垣 淳子	090 -4485-3313
	写団むなかた	第3土曜日 第4金曜日	午後	磯部 忠義	0940 -33 -6039
	パソコン教室 カサブランカ	木曜日	午後	森 結花	0940 -33 -7695
	河東そば研	第4木曜	午前	盛 忠昭	090 -3404-9694
その他	ごみ住連	奇数月第2水曜日	午前	松尾 真由美	080 -3950-9278
	宗像断酒友の会	第1木曜日 第3金曜日	夜間	井上 正風	090 -1199-2234
	Sグループ 大きな耳	第3日曜日	午後	許斐 より子	0940 -35 -6378
	宗像聴覚障害者福祉協会	木曜日	夜間	若杉 義光	090 -8413-6008
	公益社団法人宗像市シルバー人材センター	第1・3木曜日	午後	花田 和成	0940 -33 -1151