

9月

ケアトランポリン健康教室
参加者募集

1	火	ケアトランポリン健康教室
2	水	ヘルス健康教室
3	木	[公民館活動部会]・[広報委員会]
4	金	
5	土	
6	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
7	月	休館日
8	火	ケアトランポリン健康教室 [文化祭実行委員会]・[広報委員会]
9	水	
10	木	[環境整備部会]
11	金	健康づくり運動教室・[区長会]
12	土	子ども囲碁将棋教室 自主防災訓練・[広報委員会]
13	日	
14	月	休館日
15	火	ケアトランポリン健康教室
16	水	
17	木	[健康福祉部会]
18	金	[四役会]
19	土	
20	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
21	月	休館日
22	火	ケアトランポリン健康教室
23	水	
24	木	市内一斉パトロール・[役員会] 市民図書館休館日
25	金	健康づくり運動教室
26	土	子ども囲碁将棋教室
27	日	
28	月	休館日
29	火	ケアトランポリン健康教室
30	水	ユリックス出前コンサート



手すりがついた約1mの丸いマットの上で
足踏みをしたり軽く弾みます

ケアトランポリン健康教室は、おしゃべりがあり、笑いが溢れます
音楽のリズムに乗って楽しく運動をします

募集要項

金曜日教室

募集：先着24人
時間：毎週金曜日（月4回開催） 午後1時30分開始

火曜日教室

募集：先着5人
時間：毎週火曜日（月4回開催） 午前9時30分開始

両教室共通事項

- ①河東地区にお住まいの方
- ②毎月4回、10月から3月までの全24回すべてに参加できる方
- ③内科、外科を問わず治療中の方は主治医の許可が必要です

場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
参加費：3,000円（500円/月×6ヶ月、初回に集めます）
持参品：運動ができる服装、手袋、マスク、上靴、靴下、
タオル、飲み物

募集期間：9月2日(水)～9月20日(日)
申込み：電話または窓口でお申し込みください

※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては中止、または
開催日時や開催方法を変更することがあります

毎月最終木曜日
図書館のみ休館



10/4
(日)

釣川クリーンアップ作戦

私たちの「命の水・釣川」を
みんなできれいにしましょう

日時：10月4日(日) 午前9時～10時
午前8時45分受付開始（事前申込み不要）

集合：山田川 / 須恵公民館
横山川 / 福崎公民館
平等寺川 / 平等寺公民館
その他、各自治会で決められた集合場所

水に濡れてもよい服装、厚底の履きもので参加してください
軍手、ごみ袋、お茶の用意をしています

主催：環境整備部会

男女共同参画の日記念講演会

男もつらいよ！

だれもが生きやすい「幸せな生き方」

10月の第3日曜日は、宗像市男女共同参画推進条例で定めた
「男女共同参画の日」です。その日を記念し講演会を開催します。
「男性学」の専門家から、女性も男性も幸せに生きるためのヒ
ントを聞いてみませんか。

日時：10月17日(土)
午後1時30分～3時（開場 1時）

会場：メイトム宗像 多目的ホール
講師：田中俊之さん（大正大学心理社会学部准教授）
定員：70人（応募多数の場合は抽選）
申込締切日：10月7日(水)

※託児あり（要予約・5ヶ月～就学前）
※詳細は、市広報紙9月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
電話 36-0250

今年の行事について

① みんなのまつり

新型コロナウイルスの感染が止まりません。本年度、令和2年
11月1日(日)に予定しています「みんなのまつり」は中止
することと致します。
来年また、皆様のご協力を得て、盛り上げていきたい
と思っておりますので、よろしくお願い致します。

② 文化祭

例年「夏の文化祭」として親しまれて来ましたが、今年
は令和3年2月7日(日)に文化祭を予定しています。
やはり、新型コロナウイルスの心配もあり、ステージ・飲食を伴
う行事を取りやめ、規模縮小して展示会のみを行うことと
しました。
河東コミセンでの活動、並びに地区の皆様の才能や活動
の展示発表の場所と致します。
詳細はまた別途ご報告させていただきます。

みんなのまつり実行委員会
文化祭実行委員会

ネット
NET119 緊急通報システムが
運用開始されました

NET119緊急通報システムは、聴覚や発話に障がいがある方
のための新しい緊急システムです。
スマートフォンや携帯電話などのインターネット接続機能を利用
して、簡単な操作で素早く119番通報をすることができます。

対象者：聴覚や発話に障がいのある人、音声の聞き取りが困難な人、
音声での119番通報が困難な人
※障がい者手帳の交付を受けてない人も登録可
登録方法：宗像市または宗像地区消防本部ホームページをご覧い
ただくか、同消防本部まで連絡してください

問い合わせ：宗像地区消防本部警防課通信係
電話 36-2425 ファックス 36-2949
メール shirei@munakata119.jp
ホームページ http://www.munakata119.jp/

各講座・講演とも、新型コロナウイルス感染症の影
響で、延期または中止になる場合があります。