



11月からごみの収集開始時間が変わります
午前7時30分から収集開始
(2/28まで)
問い合わせ：市環境課36-1421

10月



1	木	
2	金	ケアトランポリン健康教室 [青少年育成部会]・[広報委員会]
3	土	
4	日	釣川クリーン作戦 ふれあいバス、コミュニティバス休み
5	月	休館日
6	火	ケアトランポリン健康教室
7	水	
8	木	
9	金	健康づくり運動教室 ケアトランポリン健康教室 [区長会]・[広報委員会]
10	土	子ども囲碁将棋教室
11	日	
12	月	休館日
13	火	ケアトランポリン健康教室
14	水	
15	木	[健康福祉部会]・[広報委員会]
16	金	ケアトランポリン健康教室 [四役会]・[自主防災会]
17	土	アサギマダラ観察会・写真展示会
18	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
19	月	休館日
20	火	ケアトランポリン健康教室
21	水	
22	木	[役員会]
23	金	ケアトランポリン健康教室
24	土	子ども囲碁将棋教室
25	日	
26	月	休館日
27	火	ケアトランポリン健康教室
28	水	
29	木	市民図書館休館日 毎月最終木曜日 図書館のみ休館
30	金	ケアトランポリン健康教室
31	土	

10/17(土)
10/18(日)

アサギマダラ観察会 & アサギマダラの写真展示会

日時：10月17日(土)、18日(日)
午前9時～12時

集合：山田ホテルの里公園内フジバカマ畑

持参品：マスク、飲み物

*当日は小雨決行です。参加費無料です。

現地に河東アサギマダラクラブのメンバーがいて解説します。涼しい時間帯がおすすめです。

河東地区にお住まいの方、
多くのおみなさんご参加、お待ちしております♪

11/4
(水)

ヘルス推進員 健康教室

「うたって動いて♪ 音楽・リズムセラピー」

季節の唱歌や懐かしいメロディーなどを歌いながら、楽しく体や脳を動かしてみませんか!! 音は生の演奏です♪ 教室の最後は、癒しのメニューでリラックスできます

講師：音楽・リズムセラピー あき♪ 松本亜樹先生
日時：11月4日(水)
午前9時30分受付開始 10時～11時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
持参品：マスク、運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申込み：事前申込み不要 当日、直接お越しください
担当：健康福祉部会 ヘルス推進員

感染症対策を行いながら実施します
窓を開け換気をしながら、人との間隔をあげ、全員が同じ方向を向いて行います

お願い
ご自宅で検温をし、平熱時1℃超過の発熱がある時、体調が悪い時は参加をご遠慮ください
来館の際は必ずマスクの着用をお願いします



河東地区コミュニティ運営協議会
「文化祭」作品募集
皆様の作品出展をお待ちしています!

- ① 開催日時
令和3年2月6日(土) 13:00～17:00
2月7日(日) 9:30～15:00
- ② 募集期間
令和2年10月1日～10月31日
※作品搬入は2月の文化祭前となります。
詳細は別途ご連絡差し上げます。

今年は、コロナ禍のため作品展示を中心とした文化祭となります。コミュニティ・センターで活動されている方、又地域の皆様方の趣味や才能等の展示発表の場となります。
皆様の奮ってのご出展を心からお待ちしております。



連絡先
河東地区コミュニティ運営協議会
文化祭実行委員会事務局 ☎35-1837

火災保険を使って無料で家の修理ができるってほんと? (悪徳商法に注意)

<相談事例>
「火災保険を使って無料で屋根や雨どいの修理ができるので点検に訪問したい。保険会社への申請も無料で手伝わ」と電話がかかってきた。ちょうど雨どいが壊れているが点検を頼んでもいいだろうか。(70歳代男性)

<アドバイス>
台風の際に多くみられる点検商法の手口の一つで、最終的に住宅修理工事契約が目的と思われる。老朽化による損害は火災保険の対象外ですし、自然災害によるものであっても加入している保険会社によって対応は違います。
このような勧誘があった場合はすぐに契約せず、まずは加入している保険会社に確認しましょう。

宗像市消費生活センター 電話 33-5454

河東地区コミュニティ運営協議会
事務局員募集

勤務区分	昼間
募集人員	若干名
仕事内容	貸館・コミュニティ活動に関する事務
資格	ワード・エクセル等のパソコン操作が可能な人、普通自動車免許(オートマ可) 学生は除く
勤務時間	8:30～17:30の間で実働7時間のシフト制、 なお、会議等の開催により夜間の勤務をしていただくこともあります 火曜日～日曜日のうち週3日間勤務
試用期間	3ヶ月
休日	月曜日
時給	950円
待遇	雇用保険、有給休暇、退職金支給制度あり
受付期間	10月6日～10月20日(月曜日を除く) 9:00～17:00
提出書類	履歴書(写真添付)を持参して下さい(郵送不可)
選考	書類選考の上、作文試験および面接日を連絡致します
問い合わせ	河東地区コミュニティ運営協議会事務局 電話35-1837 担当:坂本 (問い合わせは月曜日を除く)

多様な性に目を向けて
もっと知りたい「LGBTQ」

日本では少なくとも20人に1人の割合で存在すると言われて
いるLGBTQ。正しい知識と取り巻く環境について学びましょう。

LGBTQとは L-レズビアン、G-ゲイ、B-バイセクシュアル、T-トランスジェンダー、Q-クエスチョニング この5つの頭文字をとった言葉でセクシュアル・マイノリティの総称

日時：10月29日(木)
午前10時～12時
会場：メイトム宗像 結工房
講師：五十嵐ゆりさん(NPO法人 Rainbow Soup 理事長)
対象・定員：市民20人(応募多数の場合は抽選)
申込締切日：10月18日(日)
※託児あり(無料・要予約・5ヶ月～就学前)
※詳細は、市広報紙9月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
電話 36-0250

各講座・講演とも、新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります

