

1月

2/3 (木)

ヘルス推進員 健康教室

「ヨガ」

初心者や高齢者の方でも、無理なくできるヨガの体操です。血流がよくなり長く続ける事で、正しい姿勢・腰痛・ひざの痛みの改善になるそうです。講師の方に緩やかな動きで教えていただきます。皆さん、是非参加してみませんか？

日 時：2月3日(木) 午前9時30分受付開始 10時～11時30分
場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
持参品：マスク、運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

事前申し込みは不要です 直接お越しください

ダンボール コンポスト基礎講座

～生ごみ堆肥作りを伝授～

ダンボールコンポストとは・・・
ダンボール箱の中に基材を入れ 微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化します 1基で3～6ヶ月使え、約50kgの生ごみが処理できます
※できた堆肥を使わない場合は市役所環境課窓口で引き取ります

基礎講座を受けた方には、ダンボールコンポストセットをプレゼントします（新規受講者のみ年間1世帯1セット限り）
フォロー講座は、実践したあとの疑問にお答えします

基礎講座 1月19日(水) 14時～1時間程度
フォロー講座 2月19日(土) 14時～1時間程度
※託児はありません

受講料：無料
場 所：河東地区コミュニティ・センター
講 師：ごみ住連
申し込み：1月6日(木)受付開始 先着20名

河東地区コミュニティ・センターへ、電話または窓口でお申し込みください

問い合わせ先：ごみ住連代表 松尾 電話080-3950-9278

稲元子ども会（愛称 いなっ子クラブ）解散

稲元の子ども会（いなっ子クラブ）が7月末で解散となり活動残余金から けん玉11個の寄付をいただきました。長い間の活動 お疲れさまでした。



1	土	
2	日	休館日・ふれあいバス、コミュニティバス休み
3	月	
4	火	休館日
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	子ども囲碁将棋教室
9	日	
10	月	休館日
11	火	ケアトランポリン健康教室
12	水	
13	木	文化祭出展者打ち合わせ会
14	金	健康づくり運動教室・[区長会]
15	土	[四役会]・[広報委員会]
16	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
17	月	休館日
18	火	ケアトランポリン健康教室・[まちづくり部会]
19	水	ダンボールコンポスト基礎講座
20	木	[文化祭実行委員会]・[健康福祉部会]
21	金	[青少年育成部会]・市内一斉パトロール
22	土	子ども囲碁将棋教室
23	日	
24	月	休館日
25	火	ケアトランポリン健康教室
26	水	市民税回収ポスト設置日
27	木	ユリックス出前コンサート・[役員会]
28	金	健康づくり運動教室
29	土	[公民館活動部会]
30	日	[役員自治会長合同研修会] ふれあいバス、コミュニティバス休み
31	月	休館日

新型コロナウイルス感染 防止のための注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用して、三密を避けてご参加ください。なお、ご自宅で検温をし平熱より1℃以上高い時体調が悪い時は参加をご遠慮ください。また、各講座・講演とも延期または中止になる場合があります。

住 所：宗像市須恵1丁目4-1
休 館：毎週月曜日
開館時間：午前9時～午後10時
ホームページ
http://katou-cc.com/

河東地区コミュニティ・センター

お問い合わせ、お申し込みは 午前9時～午後5時

電話：0940-35-1837

2022年度 河東地区コミュニティ・センター 一般予約のご案内

2月2日(水)より2022年4月以降のご予約を受付ます
事前に窓口で空き状況を確認のうえ、お申し込みください

★受付期間 2月2日(水)～
(予約は6ヶ月先までできます 2月2日の受付は4月1日～8月2日分になります)

★受付時間 午前9時～午後9時
※先着順となります
※電話やFAXでの受付はできません
詳しくは、窓口へお問い合わせください

宗像市シルバー農園利用者募集 - 河東地区福祉会 - (1区画)

宗像市シルバー農園は、高齢者（おおむね60歳以上）が野菜の栽培を通して農業に対する理解を深め、利用者相互のふれあいや自主管理を通じて、生きがいづくりや地域コミュニティの醸成を図ることを目的にしています
下記要領で利用を希望される方を募集します

場 所：宗像市稲元1519
利用開始：2022年4月
利 用 料：年1,200円
(別途利用者年会費1,200円が必要)
申し込み方法：河東地区コミュニティ・センター窓口にある申込書に記入し提出
募集期間：1月5日(水)～30日(日)
※申し込み多数の場合は抽選になります
問い合わせ先：シルバー農園担当 栗原 電話 33-7765

市県民税申告について

(例年と異なります。必ずお読みください)

新型コロナウイルス感染症対策のため、市役所およびコミュニティセンターでの市県民税申告書の対面受付は行いません。郵送提出、もしくは市役所、コミュニティセンターに設置する投函箱への提出で簡単に申告ができます。提出方法についての詳細は市HPもしくはタウンプレス1/15号をご確認ください。

河東コミセン投函箱設置日時
1月26日(水) 14:00～16:30
設置場所：センター入口付近

問い合わせ先：宗像市役所 税務課 市民税係
電話 36-7350

令和3年度 第8回河東地区コミュニティ 「かとうコミ文化祭」開催

「地域文化の育成と振興を図り、市民の芸術・文化・芸能への関心を高める」ことを目的とし、文化祭の全体的な取り組みを通して地域住民相互のふれあい、親睦を深める場として開催します。コロナ禍であるため、作品展示を中心とした文化祭を計画しています。出展団体名および展示内容につきましては2月号のかとうコミだよりでお知らせしますので、ご覧ください。

日 時：2月5日(土) 13時～17時
6日(日) 9時30分～15時
会 場：河東地区コミュニティ・センター

マスク着用と室内履きの
ご持参をお願いします

登録5周年！！ 『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群

2022年に世界文化遺産登録5周年を迎えます。それを記念し1月から3回、関連記事を連載します。ユネスコ決議では、世界遺産の保存と保護は住民と協力して行うこととされています。その代表が市内コミュニティ等により構成する「宗像市世界遺産市民の会」です。周辺の清掃活動や、各種啓発イベントに取り組んでいます。また、福岡県、宗像市、福津市及び宗像大社で「保存活用協議会」を組織し、世界遺産の保存と活用に取り組んでいます。具体的な内容はホームページ等をご覧ください。

宗像市世界遺産市民の会
電話 36-9456 (海の道むなかた館内宗像市世界遺産課)

所得税の確定申告は 「出張申告会場」が便利です

主 催：香椎税務署
問い合わせ先：香椎税務署 092-661-1031 (代表)
※自動音声に従い「税務署にご用の方(2番)」を選択(ブッシュ)してください。
※イオンモール福津への問い合わせはご遠慮ください。

期 間：2月2日(水)～2月4日(金)
会 場：イオンモール福津 2階イオンホール
※宗像市内での実施はありません
受付時間：10:00～15:00
受付人数：三密回避のため人数制限あり (1日目・2日目各250人・最終日150人)