

3月からごみの  
収集時間が戻ります  
午前6時30分から収集開始

河東地区コミュニティ・センター  
お問い合わせ、お申込みは 午前9時～午後5時  
電話：0940-35-1837

住所：宗像市須恵1丁目4-1  
休館：毎週月曜日  
開館時間：午前9時～午後10時  
ホームページ  
http://katou-cc.com/

裏面は  
「ふれあい河東」です

2月

1	火	ケアトランポリン健康教室
2	水	
3	木	ヘルス健康教室・[区長会]
4	金	
5	土	文化祭
6	日	文化祭 ふれあいバス、コミュニティバス休み
7	月	休館日
8	火	ケアトランポリン健康教室
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	男性料理教室・[広報委員会]
13	日	子ども将棋大会
14	月	休館日
15	火	ケアトランポリン健康教室・[まちづくり部会]
16	水	献血(サンリブくりえいと宗像店)
17	木	[環境整備部会]
18	金	[四役会]
19	土	ダンボールコンポストフォロー講座 [公民館活動部会]
20	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み
21	月	休館日
22	火	ケアトランポリン健康教室
23	水	
24	木	[役員会]・市民図書館休館日
25	金	健康づくり運動教室・市内一斉パトロール
26	土	
27	日	
28	月	休館日

**2/12 (土) 男性料理教室**

今回は宗像産の米粉を使ってピザに挑戦!!  
生地をこねて伸ばしてトッピング♥  
楽しく作って盛り上がりましょう!

日時：2月12日(土) 午前9時30分開始  
会場：河東地区コミュニティ・センター調理室

**新型コロナウイルス感染防止の為、中止になりました。**

申込み：2月2日(水)受付開始  
河東地区にお住まいの方 先着順8人  
電話または窓口でお申込みください  
担当：健康福祉部会 食進会

**3/3 (木) ヘルス推進員 健康教室**

「イスに座って出来る脳トレ・筋トレ」  
今回はコロナの時期なのでお家で出来るトレーニングを教えてください。筋トレは全身の筋肉を鍛え、また脳トレをする事で脳の活性化や認知症の予防効果で健康増進になるそうです。講師の先生にわかりやすく教えていただきます。

日時：3月3日(木)  
午前9時30分受付開始 10時～11時30分  
会場：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール  
持参品：マスク、運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
担当：健康福祉部会 ヘルス推進員

事前申込みは不要です 直接お越しください

**令和3年度 第8回河東地区コミュニティ「かとうコミ文化祭」開催**

◆日時 2月5日(土)13時～17時  
6日(日)9時30分～15時  
◆会場 河東地区コミュニティ・センター

マスクの着用と室内履きの  
ご持参をお願いします

展示していただく団体(敬称略)

団体(個人)名	展示内容	団体(個人)名	展示内容
書道 ひとせ会	軸、額、扇、その他小作品	西田 国光(横山区)	とうろう
書道・ペン習字	毛筆・硬筆の作品	櫻木 山彦(須恵区)	樹の根っこ
小石会 ペン習字(硬筆)	書道(硬筆)、ペン、ボールペン	テイサービスけやき通り(城西ヶ丘区)	手芸、木工、ぬり絵
日本画同好会	日本画	着物リメイク(城西ヶ丘区)	着物を解いて作った洋服(コート、ブラウス等)
アトリエ自由ヶ丘水彩画クラブ	水彩画	Green Life(城西ヶ丘区)	木製品、木工作品、ペイント作品 布小物
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント		
華道 池坊	いけばな・生花		
ラビアンローズ	プリザーブドフラワー		
金曜パソコン教室	パソコンで作成した作品(カレンダー、アイロンプリントのバッグ等)	山田 政治(城西ヶ丘区)	「山行」山岳写真、ザイル、山バッジ
パソコン教室カサブランカ	パソコンで作成した作品(カレンダー、アイロンプリントのバッグ等)	cocorino-green(樟陽台区)	(宗像)壁画とクラフト
ハワイアンキルト&リボンレイpua'Ala	ハワイアンキルト&リボンレイ	高木 伸治(樟陽台区)	折り紙
ローズクラブ	粘土作品	小野 佳子(くりえいと区)	紙のお面、年賀ハガキ、布製の額 クッション、袋物等
トールペイント	トールペイント作品	長谷川 秀男(くりえいと区)	写真
川柳かのごゆり	川柳作品	河東中学校	学校の教育活動を紹介する写真
食進会河東支部	活動写真 「減塩の工夫」に関する資料、レシピ本	河東中学校美術部	切り絵、水彩色鉛筆画
むなかた市民学習ネットワーク	写真(学習風景等)、指導者の作品	河東中学校家庭科部	クロスステッチ刺しゅう小物、レジン小物 マグネット(デコレーション)等
城西ヶ丘福祉会	福祉会活動写真		

**2/13 (日) 子ども将棋大会**

日時：2月13日(日) 午前9時30分～12時  
会場：河東地区コミュニティ・センター

**新型コロナウイルス感染防止の為、中止になりました。**

※ マスクの着用をお願いします  
※ 感染症対策のため、保護者の方の見学はご遠慮ください

**2022年度 河東地区コミュニティ・センター一般予約のご案内**

2月2日(水)より2022年4月以降のご予約を受付ます  
事前に窓口で空き状況を確認のうえ、お申込みください

★受付期間 2月2日(水)～  
(予約は6ヶ月先までできます  
2月2日の受付は4月1日～8月2日分になります)

★受付時間 午前9時～午後9時  
※先着順となります  
※電話やFAXでの受付はできません  
詳しくは、窓口へお問い合わせください

**登録5周年!!『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群**

～世界遺産と美しい海を未来へ～  
私たちの責務は、宗像の先人たちが遺したかけがえのない財産を次の世代に受け継いでいくことです。そのため、市や保存活用協議会では、この価値を再認識する講座や展示を行っています。お住まいの地域にも出向いて参りますので気軽に相談ください。市民の会では、保全活動として海岸清掃に取り組んでいますが、年間800万tを超える海洋ごみがあり、環境の悪化に歯止めがかからない状況です。地域での清掃活動も世界遺産の保全に貢献します。世界遺産を守り伝える活動にご協力をお願いします。

宗像市世界遺産市民の会 電話 36-9456  
(海の道むなかた館内宗像市世界遺産課)

**河東地区コミュニティ運営協議会事務局員募集**

勤務区分	昼間
募集人員	若干名(定年65歳)
仕事内容	貸館・コミュニティ活動に関する事務 経理経験者歓迎
資格	ワード・エクセル等のパソコン操作が可能な人、 普通自動車免許(オートマ可) 学生は除く
勤務時間	8:30～17:00の間で実働7時間のシフト制、 なお、会議等の開催により夜間の勤務をしていただくこともあります 火曜日～日曜日のうち週3日間勤務
試用期間	1ヶ月
休日	月曜日
時給	950円
待遇	雇用保険、有給休暇、退職金支給制度あり
受付期間	2月1日～2月18日(月曜日を除く) 9:00～17:00
提出書類	履歴書(写真添付)を持参して下さい(郵送不可)
選考	書類選考の上、面接日を連絡致します
問い合わせ	河東地区コミュニティ運営協議会事務局 電話35-1837 担当:坂本 (問い合わせは月曜日を除く)

**新型コロナウイルス感染防止の為、中止になりました。**

**～献血～  
ご協力をお願いします**

日時：2月16日(水)  
午前10時30分～午後4時  
会場：サンリブくりえいと宗像店

**販売コーナー**

ゆったりサロン  
★ ハワイアンキルト& リボンレイpua'Ala  
★ トールペイント  
★ ラビアンローズ  
★ 河東中学校家庭科部  
大会議室  
★ Green Life

ハワイアン手作り小物  
トールペイント作品  
プリザーブドフラワー、手芸小物  
手作り小物  
木工作品、ペイント作品、布小物

各講座・講演とも、新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります