

3月からごみの収集開始時間が戻ります
午前6時30分から収集開始
☆ 出し遅れに気を付けてください
問い合わせ：市環境課36-1421

3月

1	火	ケアトランポリン健康教室	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み	
7	月	休館日	
8	火	ケアトランポリン健康教室	
9	水		
10	木		
11	金	健康づくり運動教室・[区長会]	
12	土		
13	日		
14	月	休館日	
15	火	ケアトランポリン健康教室・[まちづくり部会]	
16	水		
17	木	[健康福祉部会]	
18	金	[四役会]・[広報委員会]	
19	土		
20	日	ふれあいバス、コミュニティバス休み	
21	月	休館日	
22	火	ケアトランポリン健康教室	図書館のみ休館日
23	水		
24	木	[役員会]	
25	金	健康づくり運動教室 市内一斉パトロール	
26	土		
27	日	休館日	
28	月	休館日	
29	火	ケアトランポリン健康教室	
30	水		
31	木		

4/10 (日)

たけのこほり

毎年、春のお楽しみ！
みんなでたけのこほりを
体験しましょう



たけのこ山：平等寺の竹山
日時：4月10日(日) 午前9時30分受付 10時出発
※ 雨天の場合は4月17日(日)に延期
有無の確認は、8時50分以降にお問い合わせください
電話：35-1837
集合場所：平等寺公民館
駐車場：平等寺公民館先のグラウンド
持参品：マスク、軍手、くわ(お持ちの方)、
山に入れる服装でお越しください
持ち帰り用の袋はこちらで用意します
申込み：3月17日(木)受付開始
河東地区にお住まいの方 先着50人
電話または窓口でお申込みください
(お子様だけの参加はできません)
担当：まちづくり部会

子ども囲碁将棋教室のご案内

令和4年度を受講生を募集します



囲碁将棋に興味のある人、友達や大人と対局してみたい人など、ぜひ来てみてください。

開催日：毎月第2・第4土曜日(4/9(土)開講式)
午後2時～4時
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホールB
持参品：マスク、上履き、飲み物
対象：河東地区にお住いの小学生、中学生
受講料：無料
申込み：3月2日(水)受付開始
電話または窓口でお申込みください

参加者募集

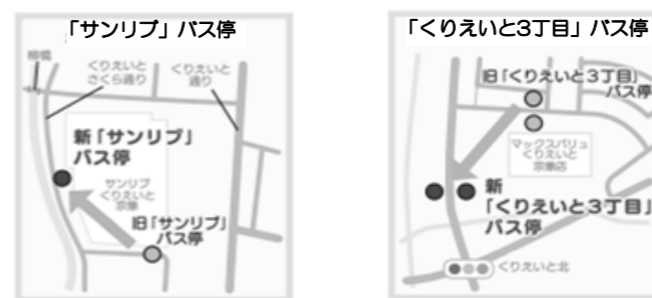
令和4年度

健康づくり運動教室のご案内

日時：下記日程(原則第2・第4金曜日)
4/8・22、5/13・27、6/10・24、7/8・22
8/26、9/9、10/14、11/11・25、12/9
1/13・27、2/10・24、3/10・24
午前9時30分受付開始 10時～11時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
参加費：1回500円(毎回集めます)
持参品：マスク、運動のできる服装、室内シューズ、
タオル、飲み物
内容：①認知症予防のための筋トレ・脳トレ
②座位での転倒予防のための ゆったり筋トレ
③元気ハツラツ脳トレ
講師：株式会社コロがらん本舗 福本先生、田代先生
申込み：令和3年度参加の方は申込み不要
新規申込みの方のみ、3月2日(水) 受付開始
3月31日(木)締切(登録制)
電話または窓口でお申込みください
担当：健康福祉部会

ふれあいバス・コミュニティバスの
バス停の位置が変わります

3月7日(月)からバス停の位置が下記のように変更になります。



問い合わせ：宗像市都市再生課 電話 36-9777

ケアトランポリン健康教室
参加者募集

手すりがついたトランポリンの上で
音楽に合わせて安全に楽しく跳ねましょう

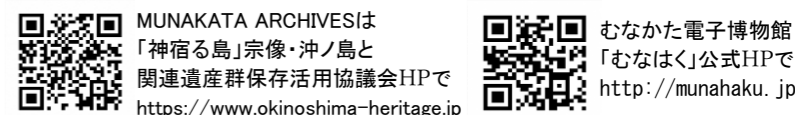
開催期間：令和4年4月～令和5年3月
時間：毎週火曜日 午前9時30分開始
場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
参加費：月額2,000円(毎月初回に集めます)
※毎月の参加者数が所定人数に達しない場合はその月の開催は
中止します。
持参品：マスク、運動ができる服装、室内用スリッパ、靴下、
タオル、飲み物、手袋
募集期間：3月2日(水)～3月29日(火)
募集：先着30人
申込み：電話または窓口でお申込みください

※内科、外科を問わず治療中の方は主治医の許可が必要です
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止、または開催
日時や開催方法を変更することがあります



「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群登録5周年
世界遺産と宗像遺産をオンラインで

保存活用協議会ホームページにあるデジタルデータベース「MUNAKATA ARCHIVES (ムナカタアーカイブス)」。沖ノ島の奉納品をはじめ古文書や研究文献、講座動画、沖ノ島選拝スポットや国内の宗像神社関連スポットなど、より深く世界遺産を知ることができます。
また、宗像の歴史・文化・自然といった“宗像遺産”を紹介するのが「むなかた電子博物館」。地域の宝物を知り、魅力を再発見できるかもしれません。
そしてこれらの大切な財産を未来につないでいくため、市民力で共に進んで行きましょう。



お問い合わせ：宗像市世界遺産市民の会 電話 36-9456
(海の道むなかた館内宗像市世界遺産課)

新型コロナウイルス感染防止のための注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用して、三密を避けてご参加ください。
なお、ご自宅で検温をし平熱より1℃以上高い時、体調が悪い時は参加をご遠慮ください。
また、各講座・講演とも延期または中止になる場合があります。