



河東 ふれあい



124号
発行元
河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

おおきな「カタツムリ」がやってきた

一昨年の秋、コミセン東側にある旧河東小学校敷地の枯れた大楠が伐採され、1mを超える輪切りの切り株を福岡教育大へ分与していました。その切り株がチェンソー・ノコギリ・ノミによって巨大な「カタツムリ」に変身し、コミセンに帰ってきました。ロビーに展示しています。

この作品は河東中学校出身で教育大美術教育ユニットの小南未来さんが昨年の四年生時、ほぼ1年かけて彫刻されたものです。(事務局)



「ホタルの里公園の彼岸花」



公園内のひな壇を彼岸花で飾ろうと、2年前から球根を植えています。これまで一段目に赤、二段目に白、そして三段目は7月23日に黄色の球根を植えました。

今年は黄色の開花は望めないかもしれませんが、9月のお彼岸の頃には鮮やかな姿を見せてくれることでしょう。(事務局)

コミュニティ運営協議会では、まちづくり計画の花いっぱい運動の一環として、ひまわりや彼岸花を植えています。

(令和3年9月22日 撮影)

環境整備部会で研修!

~6月22日 13人参加~



勝浦浜にて
漂着ゴミの収集と分析



宗像清掃工場
エコパーク宗像の見学

そば打ち教室を開催!

~6月26日 7人参加 コミセン調理室~



初めてのそば打ち体験
楽しかった~!

健康体操教室 “山田本村地区”

7月10日(日)山田本村公民館にて、一年振りの健康体操教室開催にこぎつけました。午前10時開始。挨拶の後、講師の安光久美先生の歯切れの良い掛声でストレッチや筋肉体操、タオルでの背伸び、体幹のひねり、無理のない動きが心地良い。日常使わない筋肉の屈伸で歩行や農作業も軽くなりました。

今回の教室では体操前に体温・血圧を参加者自身が測り、体操に備えました。終了時の質問に毎日少しでも体操する重要性を教わり、次回は9月13日(火)に開催決定。本区の区長・役員方のご尽力で実現しました。

農村地区でいつまでも働き続けられるよう、みなさんの力で健康な地区を作り上げていきたいです。

(山田ヘルス推進員 吉田喜美代)



コミュニケーションゲームとお手玉遊び



お手玉遊び



シートにのせたお手玉を
一気にとばそう!

6月2日(木)、河東コミセンでお手玉遊びが心と体とに与える効果について、福岡お手玉の会・石松幸子先生の講話がありました。先生は、お手玉の歴史や体を動かすことの大切さとお手玉の持つ脳への活性化作用について分かり易く実技を交えて話されました。

参加者11人(含ヘルス推進員)は、耳を傾けながら体を動かし頂き、心地良い汗をかき時間もアツと言う間に過ぎました。参加者は「楽しかった~」と言って帰られ、会も無事終了しました。年配者なら一度はやった遊び。腕前披露に次回の参加をお待ちしています。

(ヘルス推進員 萩尾勝次)

作品展示会



テイサービスけやき通り(城西ヶ丘区)

手芸、木工、ぬい絵 7月1日~15日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になった2月の「かとコミ文化祭」に代わり、4月1日(金)より「作品展示会」を開催しています。展示の様子を順次掲載します。

