



9月

1	木	ヘルス 健康教室
2	金	[青少年育成部会]
3	土	[公民館活動部会]
4	日	河東コミュニティバス休み
5	月	休館日
6	火	ケアトランポリン健康教室
7	水	[まちづくり部会]
8	木	[まつり実行委員会]
9	金	[区長会]・子育てサロン河東西(河東西小) 健康づくり運動教室
10	土	[自主防災訓練],子ども囲碁将棋教室
11	日	折り紙教室
12	月	休館日
13	火	ケアトランポリン健康教室
14	水	[環境整備部会]
15	木	子育てサロンどんぐり(河東コミセン)
16	金	[四役会]
17	土	[広報委員会]
18	日	河東コミュニティバス休み
19	月	休館日
20	火	ケアトランポリン健康教室
21	水	
22	木	[役員会],市内一斉パトロール
23	金	
24	土	子ども囲碁将棋教室
25	日	
26	月	休館日
27	火	ケアトランポリン健康教室
28	水	
29	木	市民図書館休館日
30	金	

毎月最終木曜日
 図書館のみ休館

10/8
 (土)

食進会 魚さばき教室



魚さばきに挑戦してみませんか？
 初心者の方 ていねいにお教えます
 今回は「アジ」と「イカ」の予定です
 きっと魚が好きになりますよ！！

日 時：10月8日(土)
 9時20分受付 9時30分～12時(予定)
 場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室
 持参品：エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル
 飲み物・筆記用具・上靴
 お持ち帰りの容器 2～3個
 保冷剤・保冷バック(食中毒防止のため)
 参加費：500円 当日集めます
 申込み：9月2日(金)受付開始
 河東地区在住の中学生以上の方 10名
 電話または窓口にてお申込みください
 ※必ずマスクを着用してご参加ください
 担 当：健康福祉部会 食進会

～トイレ修理で高額請求～

【事例】
 自宅のトイレが詰まり、スマホで「トイレのつまり修理3300円～」と書かれた事業者を見つけたのでつまりを直してほしいと依頼して来てもらった。最初に提案されたやり方では直らず、「他の作業が必要」と次々に提案され、最終的に30万円を超える請求を受けた。高額で納得できない。

【アドバイス】
 ①広告をうのみにせず、依頼時に料金を確認しましょう
 ②作業をする前にも、内容と料金を必ず確認してください。
 想定した以上に高額な場合は断りましょう。
 ③市内の方なら宗像管工事協同組合(電話37-0435)で、
 年中無休24時間いつでも対応してもらえます。

事例のように、広告等の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合、クーリングオフができる可能性があります。請求額に納得できない場合は、作業後であってもその場で料金を支払わず、消費生活センターに相談して下さい。

問い合わせ：宗像市消費生活センター (電話33-5454)

ダンボール
 コンポスト基礎講座

～生ごみ堆肥作りを伝授～



ダンボールコンポストとは・・・
 ダンボール箱の中に基材を入れ 微生物の力で生ごみを分解し、堆肥化します 1基で3～6ヶ月使え、約50kgの生ごみが処理できます
 ※できた堆肥を使わない場合は市役所環境課窓口で引き取ります

基礎講座を受けた方には、ダンボールコンポストセットをプレゼントします(新規受講者のみ年間1世帯1セット限り)
 フォロー講座は、実践したあとの疑問にお答えします

基礎講座 9月30日(金)14時～1時間程度
 フォロー講座 11月 6日(日)14時～1時間程度

場 所：河東地区コミュニティ・センター
 講 師：ごみ住連
 申込み：9月6日(火)受付開始 先着20名
 受講料：無料

河東地区コミュニティ・センターへ、電話または窓口でお申し込みください

問い合わせ先：ごみ住連代表 松尾

調剤薬局事務講座

調剤薬局事務は、保険調剤薬局にて受付・会計・電話対応やレセプト作成など事務全般を行う仕事です。調剤報酬請求事務技能認定資格の取得に挑戦してみませんか。

日 時：10月27日(木)～11月28日(月)の毎週月・木
 9時～12時 全8回

会 場：メイトム宗像 202会議室

講 師：ニチイ学館 調剤薬局事務講師

対象・定員：市民15名(応募多数の場合は抽選)

申 込：10月10日(月・祝)締切

受講料：15,840円/教材費 3,667円/認定料 3,000円

認定試験日：11月28日(月)

※託児有(無料・要予約・5ヵ月～就学前まで)

※新型コロナウイルス感染症の影響で

延期または中止になる場合があります。

詳細は、市広報誌9月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 電話 36-0250

令和4年度宗像市男女共同参画の日記念講演会
 「プリキュアシリーズ」の生みの親に聞く
 アニメーションに見る多様な生き方

ジェンダー表現の進化は、アニメーションの世界でも進んでいます。人気アニメ「プリキュアシリーズ」の初代プロデューサー、鷲尾さんのお話を聞いて、シリーズを通して伝えたいこと、多様性を認め合う社会の必要性について考えてみませんか。
 ※講演会時上映作品：「ふたりはプリキュア Max-Heart」最終回

日 時：10月15日(土)13時30分～15時(13時開場)

会 場：メイトム宗像 多目的ホール

※後日録画配信あり

講 師：鷲尾 天(わしお たかし)さん

東映アニメーション株式会社 執行役員

エグゼクティブ・プロデューサー

定 員：100名(応募多数の場合は抽選)

※講座の内容は大人向けです。

申込み：9月28日(水)締切

※託児有(無料・要予約・5ヵ月～就学前まで)

※新型コロナウイルス感染症の影響によっては

講師はリモート出演となります。

詳細は、市広報誌9月1日号をご覧ください

申込み・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
 電話 36-0250

作品展示会

9月1日～15日

★ 書道・ペン習字
 「毛筆・硬筆の作品」

9月16日～30日

★ 日本画同好会
 「日本画」

◇ 新型コロナウイルス感染防止のための注意事項 ◇

新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用して、ご参加ください。
 また、各講座・講演とも延期または中止になる場合があります。