



河東 ふれあい



125号
発行元
河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

自分らしく生きる 転ばぬ先の脚

真夏の暑さが続く7月3日(日)、日ごろの行いがいいのか台風の影響なのか曇り空の中、安光久美先生を招いて健康教室を行いました。

感染対策のため参加者は間隔を取り、窓を開けて実施しました。窓からは心地よい風が吹き込み、その風を感じながら参加者34人(ヘルス推進員含む)は、先生の指導の下、体を動かす際の呼吸法や筋肉の収縮運動を肩から踵にかけて実施しました。

参加者は、先生の言われる「痛いのはダメ、きついのはOK」との言葉に注意しつつ「フー」と悲鳴にも似た声を出しながら頑張り、運動教室も無事に終了しました。

帰られる参加者の背筋がピンと伸びていたような気がします。(ヘルス推進員 萩尾勝次)



ひまわり畑 見~つけた!

畑(はた)集落には、皆さんご存知の山田ホテル公園のほかに、山・田畑・山田川の源流といった里山の豊かな自然があります。この自然を守り維持するために、今年6月に「畑自然保全会」を設立しました。遊休田を利用し、景観活動の第1弾として、ひまわりを植えました。8月にはホテル公園手前の県道沿いに、黄色い太陽いっぱいの景色が広がりました。来年の3月には、畑集落内のどこかに、菜の花畑が登場します。ホテル公園内のホテル、カノコユリ、ヒガンバナ、アサギマダラのほかに、畑自然の歳時記のひとつとしてコスモス、菜の花などが加わります。菜の花が黄色にそよぐ来春を、どうぞご期待ください。

(畑 自然保全会)

畑集落には山・田畑・川といった豊かな素晴らしい自然があります。この自然を守り維持する為に、今年6月に「畑自然保全会」を、設立しました。遊休田を利用し景観活動の第1弾として、ひまわりを植えました。

畑 自然保全会



アサギマダラがやってくる!

渡り蝶のアサギマダラは10月、日本列島を縦断し遠くは沖縄や台湾まで南下する旅の途中、宗像にも立ち寄ります。

蜜を吸いに大好きな花のフジバカマに集まりますが、その多くはオスのアサギマダラです。それはメスを引き寄せるための、フジバカマが持つ特別な成分を摂取するためです。

今年も山田ホテルの里公園のフジバカマ畑で、アサギマダラに会えますよ!

(10月15.16日に観察会を行います。詳細は裏面に) (河東アサギマダラクラブ 大久保靖代)



オス

オスには黒い模様が
ありますが、メスには
模様がありません

充実した 夏休みの「かとコミ宿題Day」 地域・学生ボランティアの皆さん!ありがとうございました

今年の「かとコミ宿題Day」は下記のように2会場、同時開催で実施しました。学習支援ボランティアとして、地域ボランティアの他に福教大生そして今年から宗高生にも関わっていただくことができ、お陰様で充実した「かとコミ宿題Day」となりました。



(宿題Day担当: 大江正徳)

	7/21(木)	7/27(水)	7/29(金)	8/3(水)	8/10(水)	8/17(水)	合計
河東コミセン参加人数	49	34	38	28	21	16	186
河東西小 参加人数	9	8	5	2	6	3	33
地域ボランティア	5	4	5	4	5	3	26
学生ボランティア				5	6		11

ボランティアに参加して (宗像高校1年 A・Iさん)

小学生が積極的に質問してくれて、問題がとても懐かしかった。小学生の疑問点や着眼点が面白くてとても楽しかった。またフレンドリーに話しかけてくれて少しの時間だったけど打ち解けることができうれしかった。またこのような機会があったら参加したい。そして、今日よりも分かりやすく小学生に教えられるようにしたい。

- ~宿題Day 3つのやくそく~
- ・今日の学習にめあてをもちましょう
 - ・静かに、集中して
時間いっぱいがんばりましょう
 - ・わからないことは、
進んで質問しましょう



河東西小学校



河東コミセン

作品展示会

山田 政治さん

「山行」山岳写真・ザイル・山バッジ
8月2日~15日



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になった2月の「かとコミ文化祭」に代わり、4月1日(金)より「作品展示会」を開催しています。展示の様子を順次掲載します。

