

10月

1	土	
2	日	河東コミュニティバス休み
3	月	休館日
4	火	ケアトランポリン健康教室
5	水	
6	木	
7	金	[青少年育成部会] 子育てサロン河東西(河東西小)
8	土	食進会 魚さばき教室 子ども囲碁将棋教室
9	日	
10	月	休館日・シニアオリンピック
11	火	ケアトランポリン健康教室
12	水	
13	木	[まつり実行委員会]
14	金	[区長会]・健康づくり運動教室
15	土	[公民館活動部会]
16	日	ヘルス 歩こう会・釣川クリーン作戦 [広報委員会]・河東コミュニティバス休み
17	月	休館日
18	火	ケアトランポリン健康教室・[まちづくり部会]
19	水	
20	木	[健康福祉部会]・[環境整備部会] 子育てサロンどんぐり(河東コミセン)
21	金	[四役会]
22	土	[自主防災役員会]・子ども囲碁将棋教室
23	日	
24	月	休館日
25	火	ケアトランポリン健康教室
26	水	
27	木	[役員会]・市内一斉パトロール 市民図書館休館日
28	金	
29	土	
30	日	第14回 みんなのまつり 河東コミュニティバス休み
31	月	休館日

毎月最終木曜日
 図書館のみ休館

◇ 新型コロナウイルス感染防止のための注意事項 ◇

新型コロナウイルス感染防止のため、必ずマスクを着用して、ご参加ください。
 また、各講座・講演とも延期または中止になる場合があります。

10/15 (土)
 10/16 (日)

アサギマダラ観察会

日 時：10月15日(土)、16日(日)
 午前9時～12時
 集 合：山田ホテルの里公園内フジバカマ畑
 持参品：マスク、飲み物
 ※当日は小雨決行です 参加費無料です
 当日河東アサギマダラクラブが解説します。
 涼しい時間がおすすです！

みなさんのご参加、お待ちしております♪

河東アサギマダラクラブ

10/16 (日)

秋季ふれあい歩こう会

～アサギマダラを観に行こう～

河東コミセンから山田ホテルの里公園まで歩くコースです
 ホテルの里公園では「アサギマダラ観察会」が行われています。
 ちょうど日本列島を南下中のアサギマダラに会えるかもしれませんよ。秋を楽しみながら、一緒に歩いてみませんか！

日 時：10月16日(日)
 9時20分集合 10時出発
 13時終了予定 現地解散可
 集合場所：河東地区コミュニティ・センター
 持参品：歩きやすい靴・服装、帽子、タオル、飲み物
 ※必ずマスクを着用してご参加ください
 申込み：不要
 担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員
 ※雨天中止
 有無の確認は、8時50分以降にお問い合わせください

10/16(日)

釣川クリーン作戦があります！



環境整備部会

11/12 (土)

食進会の男性料理教室

宗像地方は江戸時代から鶏卵を生産する養鶏業が盛んでした
 卵を産まなくなった親鳥を食べる文化が郷土料理として引き
 継がれています
 今回は「鶏肉入りちらし寿司」を作ります

日 時：11月12日(土)
 9時20分受付開始 9時30分～12時(予定)
 場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室
 持参品：エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル
 飲み物・筆記用具・上靴
 お持ち帰りの容器 1～2個
 ※必ずマスクを着用してご参加ください

参加費：500円(当日集めます)
 申込み：10月5日(水)受付開始
 河東地区在住の方 8名
 電話または窓口にてお申込みください
 担 当：健康福祉部会 食進会
 ≪10月8日(土)は、魚さばき教室です≫



11/3 (木)

親子ピザづくり教室

おとうさん または
 おかあさんといっしょにつくろう
 生地をこねて、のばして
 自由にトッピング！おいしいよ～！



日 時：11月3日(木) 9時30分～12時30分
 場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室
 持参品：エプロン、三角巾、ふきん、上履き、飲み物
 ケースに入れてお持ち帰りいただきます
 ※必ずマスクを着用してご参加ください
 参加費：500円
 講 師：吉村信明氏(ムッシュクッキングクラブ代表)
 申込み：10月5日(水)受付開始
 電話または窓口でお申込みください
 定 員：河東地区在住の方優先 親子6組(先着順)

作品展示会

10月16日～31日
 ★ローズクラブ 「粘土作品」

11/3 (木)

ヘルス推進員 健康教室

「お医者さんに頼らない健康法」
 ～足のサイズを測ってみましょう～
 正しい歩き方や健康法を学び、足に合った靴を選びましょう。

日 時：11月3日(木)
 9時30分受付開始 10時～11時30分
 場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
 持参品：運動できる服装、室内シューズ、タオル、
 飲み物(水限定)、メモ帳、筆記用具(えんぴつ)、
 マッサージ棒(お持ちの方)、
 裁縫用メジャー(足のサイズを測る)
 ※必ずマスクを着用してご参加ください
 講 師：占部澄子先生
 申込み：河東地区在住の方
 事前申込不要、当日直接お越しください
 担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

河東地区コミュニティ運営協議会
 事務局員募集

勤務区分	昼 間
募集人員	勤務体制それぞれ若干名 (定年65歳)
勤務体制 及 業務内容	(A)半日勤務：電話対応及び貸館に関する業務 (B)全日勤務：貸館・コミュニティ部会活動に関する事務
資 格	特に不要 (簡単なパソコン操作ができれば好ましい)
勤務時間	(A)半日勤務：8:50～13:20(実働 4.5時間) (B)全日勤務：8:50～16:50(実働 7時間) 火曜日～日曜日のうち週3～5日勤務(応相談)
試用期間	1ヶ月
休 日	月曜日
時 給	(A)半日勤務 900円 (B)全日勤務 950円
待 遇	(A)半日勤務：有給休暇あり (B)全日勤務：雇用保険、有給休暇、退職金支給制度あり
受付期間	10月1日～10月15日(月曜日を除く) 9:00～17:00
提出書類	履歴書(写真添付)を持参して下さい(郵送不可)
選 考	書類選考の上、10月18日以降に面接
問い合わせ	河東地区コミュニティ運営協議会事務局 電話35-1837 担当：山崎 (問い合わせは月曜日を除く)