

128号
発行元
河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

河東

ふれあい



新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。
河東地域の皆様におかれましては、コロナ禍の中ではありますがよい正月をお迎えのことと思います。日頃よりコミュニティ運営に温かいご支援とご協力を賜り心より感謝いたします。
さて、昨年同様としてコロナ影響下の中、徐々にではありますがコミュニティ活動を再開することが出来ました。
特に、3年ぶりの開催となった“みんなのまつり”では時間短縮、飲食無し等の制約をしましたので、どれくらいの参加者になるのか不安ではありましたが好天にも恵まれ予想以上の人数で賑わい、多くの方に楽しんでいただけたのではないかと思います。
また、今年は河東コミュニティ運営協議会発足20年の節目の年となりますので記念事業を計画しております。どのような記念事業にするかは今後詰めてまいります。
最後になりましたが、本年もこれまで同様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝ご多幸、そしてコロナの終息を願い新年の挨拶といたします。(令和5年 元旦)



運営協議会 会長
花田 鷹人

医者に行かない健康法

まだ暑さを感じる11月3日(木)、足から健康美人になる会代表の占部澄子先生を河東コミセンに招いてヘルス推進員による健康教室を実施しました。
参加者は元気な22人の皆さんで、わかめ体操で体をほぐしてから先生のお話が始まりました。
先生は、体の土台である足を知ることや自身に合った靴を履くことの大切さを話され、その重要性を再確認しました。
次は、正しい歩き方でした。その歩き方は、顔の向き・手の振り・足の着き方がいつもと違い「ワー、難しい」と皆さんから声が上がりました。それでも何度か練習するうちに先生から「頑張った！60点」と褒めの言葉?!も頂きました。
更に足のマッサージも体験できて皆さん楽しそうに帰られました。(ヘルス推進員 萩尾勝次)



頑張った
60点!

ワー、難しい!



親子ピザづくり教室 11月3日(木)

調理室に6組の親子が集まって賑やかに、ピザを作りました(大人7人子ども10人)。指導はムッシュクッキングクラブ代表の吉村信明さん。
生地をこねて、伸ばして、トッピング。焦げ目がついたら美味しいピザの出来上がり。
子ども達は慣れない手つきで、頑張っていました。(広報委員)



男性料理教室 11月12日(土)

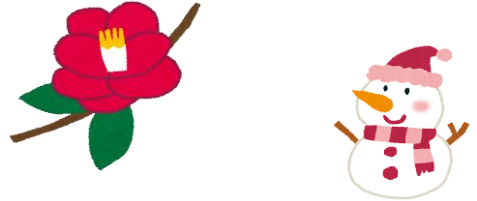
腕に覚えあり?の男性5人が終始和やかな雰囲気の中、食進会の指導でちらし寿司を作りました。薄焼き卵を作るのが難しかったようですが、きれいに飾りつけをして、皆さん満足そうでした。(広報委員)



さつまいも収益金 贈呈式



河東西小学校の5年生が、かともミ農園で収穫したイモを、子ども大学で販売しました。
その収益金の贈呈式が12/2(金)、河東西小学校で行われ、コミセンの西田副会長に渡されました。



第2回運営委員会 11月27日(日)

運営委員会は、河東地区コミュニティ運営協議会の目的達成に向けて、諸行事や事業などをより良いものにする為に協議し確認し合う場です。
今回の運営委員会では、審議事項として ①役員交代 ②令和5年度から令和7年度までの各自治区の代議員数の変更とその算出方法について説明がありました。
また、①令和4年度事業進捗状況について ②令和4年度収支予算執行状況について ③令和4年センター施設利用状況について ④交通安全にかかわる改善提案の協議経過と結果について報告がありました。
各部会等の活動進捗状況では、コロナ禍ではありますが、工夫を凝らし徐々に、活動範囲も広がってきているとの報告がありました。
各運営委員の皆様方も熱心に耳を傾け、充実した委員会となりました。(副会長 西田光生)

