

2月

1	水	
2	木	[青少年育成部会]、ヘルス 健康教室
3	金	
4	土	文化祭
5	日	文化祭、河東コミュニティバス休み
6	月	休館日
7	火	ケアトランポリン健康教室
8	水	
9	木	
10	金	[区長会]、河東西小子育てサロン 健康づくり運動教室
11	土	[広報委員会]
12	日	
13	月	休館日
14	火	ケアトランポリン健康教室
15	水	[環境整備部会]
16	木	[文化祭実行委員会]、子育てサロンどんぐり
17	金	[四役会]
18	土	
19	日	[公民館活動部会]、スマホ教室 福祉会 ボランティア研修会 河東コミュニティバス休み
20	月	休館日
21	火	[まちづくり部会] ケアトランポリン健康教室
22	水	市内一斉パトロール
23	木	[役員会]
24	金	健康づくり運動教室
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	ケアトランポリン健康教室

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

2/19
(日)

スマホ教室



日時：2月19日(日)
10時～12時(予定)

場所：河東地区コミュニティ・センター
大会議室

持参品：筆記用具、スマホ
※必ずマスクを着用してご参加ください

指導者：(株)ティーガイアより3名

教室内容：①スマホで困っていることの
相談(20分)

②LINEの使い方・インターネット
の使い方・カメラの使い方
(宗像市LINEや宗像市防災情報
ダッシュボードの登録等も予定)

受講料：無料
申込み：2月2日(木)受付開始

河東地区在住の方 先着順 12名
電話または窓口にてお申込みください

iPhone・Androidいずれでも
構いません

またスマホを有していない方でも
受け付けます

※スマホを用意しますので、
申込み時に申し出てください



2023年度
センター一般予約のご案内

2月1日(水)より4月以降のご予約を受け
ます

窓口でお申込みください
※先着順となります
※電話やFAXでの受付はできません

★受付期間 2月1日(水)～
(予約は6ヶ月先までできます
2月1日の受付は
4月1日～8月1日分になります)

★受付時間 午前9時～午後9時
詳しくは、窓口へお問い合わせください

3/2
(木)

ヘルス推進員 健康教室
「健康レクササイズ」

～脳トレ体操を自宅でも気軽に楽しめて、
リフレッシュ!～
椅子やタオルを使って、年齢関係なく無理なく
でき、自宅でも楽しめる体操を学びましょう

日時：3月2日(木)
午前9時30分受付開始
10時～11時30分(予定)

場所：河東地区コミュニティ・センター
多目的ホール

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、
タオル(薄めのもの)、飲み物
※必ずマスクを着用してご参加ください

講師：松田由美子先生(健康実践指導者)

申込み：事前申込み不要
当日直接お越しください

担当：健康福祉部会 ヘルス推進員

～ネット通販の落とし穴～

注文する前に契約内容をよく確認しましょう!!

【事例】
スマホの広告を見て「初回格安」の化粧品をい
つでも辞められる定期コースで注文した。後日
商品が届いたが、2回目からは定価で高額にな
るため業者に解約を伝えると、初回のみで解約
する場合は定価との差額を支払うように言われ
た。初回のみのお試しのつもりだったのでクー
リングオフしたい。

【アドバイス】
通信販売にはクーリングオフ制度はありません。
解約や返品については、原則事業者が決めた
ルールに従うことになり、事例の場合は差額を
支払うよう記載がありました。注文する前に条
件をよく確認しましょう。

問い合わせ：宗像市消費生活センター
電話 33-5454

第9回「かとコミ文化祭」開催

◆日時 2月4日(土)13時～17時
5日(日)9時30分～15時

◆会場 河東地区コミュニティ・センター

展示していただく団体(敬称略)

団体(個人)名	展示内容	団体(個人)名	展示内容
書道	書道	ローズクラブ	粘土の花
ペン習字	書道(硬筆)	ハワイアンキルト&リボンレイ pua'Ala	ハワイアンキルト、リボンレイ
川柳かのごゆり	川柳作品	デイスービスけやき通り (城西ヶ丘区)	手芸、木工、ぬり絵
日本画同好会	日本画	吉浦 美鈴(城西ヶ丘区)	切り絵
アトリエ自由ヶ丘水彩画	水彩画	高木 伸治(樟陽台区)	折り紙
鍋山 英一(城西ヶ丘区)	絵画	櫻木 山彦(須恵区)	樹の根っこ
心だより(はがき絵)	はがき絵	城西ヶ丘永寿会 (城西ヶ丘区)	永寿会会員の活動状況
絵手紙教室(城西ヶ丘区)	絵手紙作品	城西ヶ丘区福祉会 (城西ヶ丘区)	福祉活動(写真)
赤馬会	写真	環境整備部会	環境に関する活動紹介
金曜パソコン教室	パソコン作品・カレンダー 等	食進会河東支部	食生活に関する情報 活動報告
パソコン教室カサブランカ	パソコン作品・カレンダー 等	宗像市民図書館	河東地区小・中学校児童・ 生徒の図書に関する作品
ラビアンローズ	プリザーブドフラワー フラワーアレンジメント	河東中学校美術部	砂絵作品、粘土作品、水彩画 鉛筆画、ポスター 等
glass takarako	スタンドグラス	河東中学校家庭科部	手芸小物、マグネット、かみかざり デコレーションBOX 等
西田 国光(横山区)	創作灯笼	河東小学校	絵画、版画
トールペイント	トールペイント作品	河東西小学校	絵画、版画
Green Life(城西ヶ丘区)	木製品、木製品雑貨 トールペイント作品、布小物 等	河東地区歴史研究会	旧河東村の昔語

販売コーナー ゆったりサロン・小会議室B

- ★ トールペイント トールペイント作品
 - ★ ラビアンローズ プリザーブドフラワーとフラワーアレンジメント
 - ★ 河東中学校家庭科部 手芸小物、マグネット、かみかざり 等
 - ★ Green Life 木製品雑貨、トールペイント作品、布小物 等
 - ★ ハワイアンキルト& リボンレイpua'Ala ハワイアン手作り小物
- 小会議室Bにてハワイアンキルトのデモンストレーションを行っています!!

歴史講演会 大会議室

5日 10時～12時
河東地区歴史研究会 花田 敏彦
「旧河東村の昔語」

そばの販売 多目的ホール

4日 13時～ 5日 9時30分～
協議会で作ったそばを麺にしました
(2食分 100円、数に限りあり)



マスクの着用をお願いします

新型コロナウイルス感染防止のための注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため、必
ずマスクを着用して、ご参加ください。
また、各講座・講演とも延期または中止
になる場合があります。