



河東 ふれあい



132号
発行元
河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

ヘルス健康教室

3月2日(木)、健康実践指導員の松田由美子先生を招いて「椅子に座って出来る脳トレ体操」を教えてくださいました。参加者28人。

グーパーの指体操・指折り・指回し・肩甲骨回し・足先やかかとの上げ下げ・認知症検査にもある近時記憶テスト等々。

最初は余裕で出来ていた事が、難易度やスピードが上がる度にだんだん怪しくなっていく動きに笑い声が起き、自分の現実を知る事になりました。

はじめは、参加を戸惑っていた方も帰りには、きっかりフレッシュされた事と思います。

参加者の沢山の笑顔・笑い声がホールに響く健康教室に、ヘルス推進員も笑顔で教室を終える事が出来ました。

今後も多くの参加を願っています。

(ヘルス推進員 飯尾恵子)



菜の花畑 見~つけた!

♪菜の花畑に ^{いりひ} 入日うすれ

見渡す山の端 ^{かすみ} 霞深し・・・♪

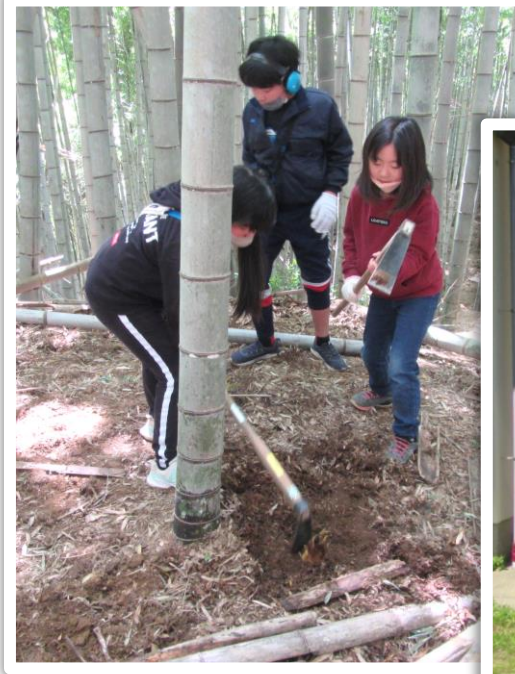
なつかしの唱歌「おぼろ月夜」ですが、4月初め満開の桜が川べりをピンクに染めるころ、畑(はた)集落では、菜の花の黄色い絨毯が広がりました。

畑集落には、皆さんご存知の山田ホテルの里公園のほかに、里山の豊かな自然があります。この自然を守り維持するために、昨年6月に「畑 自然保全会」が、設立されました。遊休田を利用した景観活動として、今回の菜の花をはじめ、今後、ヒマワリやレンゲなどが登場します。8月頃、県道沿いに咲く畑集落のヒマワリに、どうぞご期待ください。

(畑 自然保全会)



たけのこほい



“春の味覚といえばタケノコです”

4月9日(日)平等寺地区の竹林にて、まちづくり部会主催のタケノコ掘りを行いました。当日は、天候に恵まれ、家族連れの方も多く、大人33人、子ども16人の参加がありました。

平等寺公民館にて協議会会長のあいさつ、竹林の所有者である中野さんからタケノコ掘りでの注意の説明を受けた後、山までみんなで歩いて行きました。

山では、最初は顔を出しているタケノコも多く簡単に見つけて掘っていましたが、だんだんと見つけるのが難しくなり苦勞している人もいました。上手に掘れない人や、あえて、小さな子どもさんにタケノコ掘りの体験をさせている家族など、それぞれが楽しい時間を過ごされていました。

(まちづくり部会 梶原正和)

市内一斉パトロール

河東地区コミュニティでは毎月1回、役員が交代で防犯パトロールを実施しています。

この活動は、地域の防犯のため自主的に行うパトロールです。コミュニティ車両に青色回転灯を装着して、子どもの下校時間に合わせて約1時間、「不審者等はいないか、子ども達が安全に下校しているか」などを見守りながら河東地区をパトロールしています。

(役員会)



ふれあい河東が全戸配布に!

市の広報紙「タウンプレス」が5月号より業者による全戸配布となりました。コミュニティ広報紙「ふれあい河東」も時期を合わせて、自治会配布から同じ業者による全戸配布に変更しましたのでお知らせします。

(事務局)