

8月13日(日)～15日(火)
燃やすごみの収集は休みです

7/9
(日)

かとうコミあそぼうDay

「ポッチャ」であそぼう!!

日時：7月9日(日) 9時30分～12時
※ 途中からの参加もOKです!
場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
対象：河東小・河東西小児童
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク
申込：不要、当日直接お越しください
内容：子どもたちのニーズに応じて、「ポッチャ」の他にも実施する予定です
・ニュースポーツ(スカットボール、わなげ、カローリング、ピーンボーリング等)
・昔あそび(けん玉、お手玉)

※必ずマスクを着用してご参加ください
※宗像市のスポーツ推進委員や地域のスポーツボランティアがお世話します
※地域における楽しい子どもたちの居場所のひとつになるよう願っています

8/8
(火)

食進会の子どもわくわくクッキング

夏休みの1日 お料理に挑戦してみよう!!

テーマ：みそ玉を使った **かんたん朝ごはん**
メニュー：おにぎらず・みそ玉・サラダ・蒸しケーキ

日時：8月8日(火)
9時30分受付開始
9時50分～13時(予定)
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
対象：河東小・河東西小児童 3年生～6年生
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル
飲み物・筆記用具・上ぐつ・マスク
参加費：100円
申込：7月4日(火)受付開始
12人(先着順)
※電話または窓口にてお申込みください
担当：健康福祉部会 食進会

※食進会は「私たちの健康は 私たちの手で」を合言葉に食を通した健康づくりを進めています

8/6
(日)

お手玉遊び・お手玉大会



指導員がやさしく丁寧におしえてくれますので初心者の方でも楽しめますよ♪

日時：8月6日(日)
9時受付開始 9時20分～12時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
持参品：動きやすい服装・タオル・室内シューズ・飲み物・マスク
★お手玉をお持ちの方は持参してください
申込：7月20日(木)締切
自治会の公民館長へお申し込みください
担当：公民館活動部会
※当日、飛び入り参加もできます

販売総額5億円！プレミアム率20%！ プレミアム付電子商品券 「むなかたPay」販売のご案内

宗像市商工会では、市内加盟店で使えるプレミアム付き電子商品券「むなかたPay」を発行します。

販売単位：1万円(1万2千円分利用できます)
※『中小店専用券』6千円と『全店共通券』6千円の組み合わせとなります。大型店では『中小店専用券』は使用できません。
申込限度額：一人あたり10万円まで申込可
※二次販売を行う場合は追加購入可
申込期間：[一次・市民限定] 申込み抽選方式による予約販売
令和5年7月7日(金)10時～令和5年7月26日(水)23時59分
[二次・一般] 先着方式による予約販売
令和5年8月8日(火)10時～令和5年9月24日(日)23時59分
申込方法：スマートフォンで二次元コードを読み取り、専用アプリをダウンロードしてお申し込みください。



商品券使用期間：令和5年8月1日(火)10時～令和6年1月31日(水)23時59分
使用可能店舗等の詳細と最新情報は「むなかたPay」HP、もしくは専用アプリ内で確認ください。(7/1より閲覧できます)
※紙の商品券とリフォーム商品券は発行しません。
問い合わせ：むなかたPayコールセンター 0120-200-609

親世代、祖父母世代も一緒に聞きたい!! ～イマドキの子育て、孫育て～

共働き世帯も増え、祖父母が面倒を見る機会も増えました。最新の育児事情を知るとともに、多世代育児のメリットについて考えてみませんか。

日時：8月24日(木) 10時～12時
会場：メイトム宗像 結工房
講師：富永 明子さん
(西日本短期大学 保育学科 教授)
対象・定員：概ね小学生までの子育て中の市民・孫を持つ市民20人(応募多数の場合は抽選)
申込締切日：8月13日(日)
※託児有(無料・要申込・5ヶ月～就学前)
※詳細は、市広報紙7月号をご覧ください
申込・問い合わせ：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
電話 36-0250

1	土	
2	日	ヘルス推進員健康教室 河東コミュニティバス休み
3	月	休館日
4	火	ケアランボリン健康教室
5	水	
6	木	[区長会]
7	金	[青少年育成部会] 福祉社会出前講座
8	土	
9	日	かとうコミあそぼうDay グラウンドゴルフ大会予備日
10	月	休館日 子育てサロン河東西
11	火	[指導員会] ケアランボリン健康教室
12	水	
13	木	[広報委員会]
14	金	健康づくり運動教室
15	土	
16	日	[自主防災役員会] 河東コミュニティバス休み
17	月	休館日
18	火	ケアランボリン健康教室
19	水	[まちづくり部会]
20	木	子育てサロンとんぐり
21	金	[四役会] かとうコミ宿題Day
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	[指導員会] かとうコミ宿題Day ケアランボリン健康教室
26	水	かとうコミ宿題Day
27	木	[役員会] 市内一斉パトロール かとうコミ宿題Day 市民図書館休館日 <small>毎月最終木曜日 図書館のみ休館</small>
28	金	かとうコミ宿題Day
29	土	[公民館活動部会]
30	日	河東コミュニティバス休み
31	月	休館日

夏休みのかとうコミ宿題Day

7/21～8/4(土・日・月除く)

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるようにボランティアの先生と勉強する日です
夏休みの宿題を持ってきてください

日時：7月21日(金)、25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)
8月1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)
9時30分～12時
場所：河東地区コミュニティ・センター 河東西小学校 家庭科室
対象：河東小・河東西小児童
河東地区にお住まいの中学生・高校生
申込：不要、好きな時間にきてください
持参品：室内シューズ・飲み物・マスク
※必ずマスクを着用してご参加ください



事業の内容によってはマスクの着用をお願いすることがあります