



河東 ふれあい



136号
発行元
河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

充実した 夏休みの「かとコミ宿題Day」

地域・学生ボランティアの皆さん！ありがとうございました

今年の「かとコミ宿題Day」も2会場同日開催で実施することができました。

学習支援ボランティアとして、地域ボランティアの他に福教大生、宗高生にも関わっていただくことができ、お陰様で充実した「かとコミ宿題Day」となりました。

(コミセン担当：牧野、西小担当：大江)



休み時間！
けん玉で息抜き

	7/21 (金)	7/25 (火)	7/26 (水)	7/27 (木)	7/28 (金)	8/1 (火)	8/2 (水)	8/3 (木)	8/4 (金)	合計
コミセン参加人数	56	52	43	22	41	22	30	28	28	322
西小 参加人数	51	27	22	29	23	21	20	22	21	236
地域ボランティア	5	3	3	4	4	4	3	3	3	32
学生ボランティア	2	1	1	1	4	3	2	5	5	24

～宿題Day 3つのやくそく～

- ・今日の学習にめあてをもちましょう
- ・静かに、集中して
時間いっぱいがんばりましょう
- ・わからないことは、
進んで質問しましょう

学生ボランティアに参加して (福岡教育大学4年 須磨涼介さん)

大学の実習以外の場で子ども達と触れ合えたことは、とても貴重で良い経験になった。また、将来教師を目指している私にとって、このボランティアは非常に有意義な時間だったと思う。

このボランティアを通して一番嬉しかったことは、子ども達との絆を深めることができたことである。子ども達から「先生」と呼ばれることはとても嬉しいものであった。

今後、同じような機会があれば、ぜひ参加させていただきたい。今回、このボランティアに参加することができて、本当によかったと心から思えた。



コミセン



河東西小学校

今年もカ/コユリが きれいに咲きました!!

(山田ホテルの里公園 7月21日撮影)



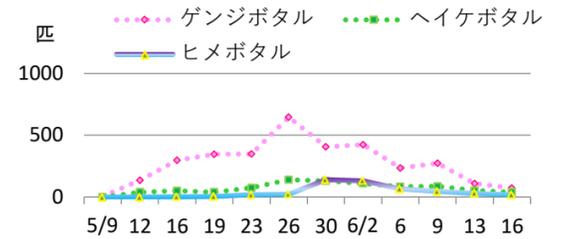
ホテルの飛翔状況調査

ホテルクラブでは、宗像市が行っているホテルの飛翔調査に今年も参加しました。

調査は、5月9日から6月16日の間(週2回)、「山田ホテルの里公園」で、ゲンジボタル、ヘイケボタル、ヒメボタルそれぞれの飛翔状況を調査し、市に報告しました。

調査期間中は晴天が続き、夜の温度が少し低かったこともあり、ホテルの飛翔数は昨年より幾分少なかったようでした。

それでも、ホテルを見に来られる方は多く、二か所の駐車場はいつも満車の状態でした。
(環境整備部会 ホテルクラブ 石田重俊)



ホテルの輪舞

痛みは体の声!! ヘルス推進員健康教室



7月2日(日)、安光久美先生をお招きし、健康教室を行いました。前日からの雨も上がり、蒸し暑い中でしたが33人(ヘルス推進員10人を含む)の参加がありました。

先生の指導の下、肺を大きく使った呼吸法、タオルやボールを使った肩甲骨・股関節のストレッチなどを行いました。「痛みは体の声。骨や筋肉のつくりを知って、正しい使い方をしよう」と教えていただきました。

少しきつめのトレーニングもありましたが、先生のお話も楽しく、あっという間の90分、無事に終了しました。

暑くなると身体を動かすことは億劫になりがちですが、良い姿勢を意識して日々過ごしたいと思いました。

次回も多くの参加をお待ちしています。

(ヘルス推進員 平原久子)

親善交流 お手玉大会 8月6日(日)

コロナ感染対策等も緩和され、令和5年度河東地区親善交流お手玉大会を4年ぶりに開催しました。

大江協議会副会長の挨拶の後、わかめ体操に続き、レクレーション協会の石松講師のウォーミングアップ、ルール説明があり、いよいよ競技開始。

まずは個人競技。各種目の1位は次の通りです。

- 子ども 両手2個・古澤あいらさん
- 大人 両手2個・高田カズ子さん
- 片手2個・鳥集智賀子さん
- 両手3個・小野恵美子さん

団体戦は自治会の枠を外して5人編成4チームで行い、見事なチームワークで、『古澤あいらチーム』が優勝。

久しぶりに体を動かして声を出し、みなさん笑顔で会場を後にされました。

(公民館活動部会)



対戦後は握手で
お疲れさま