



夏休み子どもクッキング ～ 朝ごはんを食べよう～



河東コミセン 8月8日



河東コミセン 8月22日

8月8日(火)と22日(火)の2日間、4年ぶりに子どもわくわくクッキングを開くことができました。両日で21人の参加がありました。

久々の子ども料理教室に少々緊張と不安で始めましたが、子ども達の元気で積極的な姿に私達会員もパワーをもらい、無事に終わりました。

子ども達からは「みそ玉が簡単でおいしかった」「バナナケーキを作るのが楽しかった」「みんなで協力して作ったのが良かった」等、前向きな感想が聞けてとても嬉しかったです。私達会員にとっても忘れられない2日間になりました。

また、これからの時代を担う子ども達の食育はとても大事なことだと改めて実感しました。

(食進会 丸山美和子)

みんなでスポーツを楽しもう!! 8月20日(日)



ソフトテニス



スポーツ鬼ごっこ

河東小学校体育館において、「みんなでスポーツを楽しもう」と題して、インストラクター4人の指導によるスポーツ鬼ごっこをしました。(参加25人)

体育館の中は暑かったのですが、子ども達はインストラクターの話をよく聞いて、前半はソフトテニスをし、後半はスポーツ鬼ごっこをして、休憩や水分補給をしながら大歓声を上げて走り回っていました。見ていた大人も、子どもの笑顔や歓声に手をたたいて応援していました。

子ども達は怪我もなく、楽しかったと言って笑顔で帰っていきました。

お手伝いいただきました役員や保護者の方にお礼申し上げます。(青少年育成部会)



かとコミ農園の草刈り実施 8月26日(土)

かとコミ農園実行委員をはじめ、地域のボランティアの方々18人のご協力で農園全体の草刈りを終えることができました。

ご協力いただいた皆様方に感謝申し上げます。

コミュニティスクール事業の一環で、河東・河東西小学校の5年生が体験学習として、10月12日(木)にさつまいもを収穫します。子ども達の「貴重な農作業体験」「笑顔や一生懸命さ」を支えることができることを、一同うれしく思います。収穫日が楽しみです。

(副会長 西田光生)



出かけてみよう! 「山田ホタルの里公園へ」

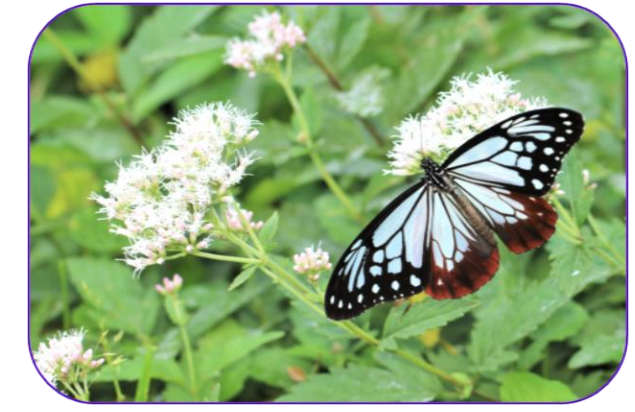
アサギマダラがやってくる!

旅をする蝶アサギマダラは、日本列島を南下の途中、毎年10月頃宗像に立ち寄ります。昨年は例年ほどたくさんのアサギマダラを見ることができませんでしたが、今年は大好きなフジバカマの花に多くの蝶が集まることを期待しています。

アサギマダラクラブでは10月14日(土)と15日(日)、山田ホタルの里公園で観察会を行います。散歩がてら、アサギマダラに会いに来ませんか。

(詳細は裏面)

山田ホタルの里公園とその周辺の秋の見どころを紹介します



歩こう会

河東コミセン主催の歩こう会が10月14日(土)に行われます。(コミセン発→山田ホタルの里公園)

(詳細は裏面)

ゑほんの蔵8周年記念イベント

ゑほんの蔵は開館8周年を迎えます。

八を記念して絵本画家 清水耕蔵の代表作「八方にらみねこ」(講談社 昭和56年)全原画を展示します。

また、お楽しみイベントでは、原画販売(絵:清水耕蔵)、手づくりパンの販売、アニメ上映「かぐやひめ」「いなかねずみとまちねずみ」、ミニコンサートなどを予定しています。



「八方にらみねこ」

と き: 10月20日(金)、21日(土) 10時～17時
と ころ: ゑほんの蔵 (山田ホタルの里公園すぐ近く)
入館料: 400円 (コーヒー/紅茶付き)

山田ホタルの里公園内の彼岸花

河東コミセンが植栽した彼岸花が9月下旬より開花しています。



2021年9月撮影