



河東地区コミュニティ・センター
お問い合わせ、お申込みは 午前9時～午後5時
電話：0940-35-1837

住 所：宗像市須恵1丁目4-1
休 館：毎週月曜日
開館時間：午前9時～午後10時
ホームページ
<http://katou-cc.com/>

裏面は
「ふれあい河東」です

11月

ごみの収集開始時間が変わります
午前7時30分から収集開始
11月1日から2月29日まで
問い合わせ先：市環境課36-1421

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	[役員自治会長合同研修会] 河東コミュニティバス休み
6	月	休館日
7	火	ケアトランポリン健康教室
8	水	[四役会][青少年育成部会]
9	木	
10	金	[区長会] 子育てサロン河東西 健康づくり運動教室
11	土	食進会料理教室
12	日	
13	月	休館日
14	火	[指導員会] ケアトランポリン健康教室
15	水	[広報委員会]
16	木	[まつり実行委員会] 子育てサロンどんぐり
17	金	
18	土	
19	日	[役員会] かとコミあそぼうDay 河東コミュニティバス休み
20	月	休館日
21	火	ケアトランポリン健康教室
22	水	
23	木	市内一斉パトロール 環境フェスタ
24	金	健康づくり運動教室
25	土	そば打ち教室
26	日	[運営委員会] 歴史講演会
27	月	休館日
28	火	[指導員会] ケアトランポリン健康教室
29	水	
30	木	市民図書館休館日

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

事業の内容によってはマスクの
着用をお願いすることがあります

11/19
(日)

かとコミあそぼうDay
「ポッチャ」等であそぼう!!

日 時：11月19日(日) 9時30分～12時
※ 途中からの参加もOKです！
場 所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
対 象：河東小・河東西小児童、河東中生徒
内 容：子どもたちのニーズに応じて、「ポッチャ」の他にも実施する予定です
・ニュースポーツ(スカットボール、わなげ、カローリング、ピーンボーリング等)
・昔あそび(けん玉、お手玉)
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク
申込み：不要、当日直接お越しください

11/25
(土)

そば打ち初心者教室
打ちたてを試食+お持ち帰り2食付

新そばの味は格別です！
年越しそばに挑戦してみませんか

大好評の
教室です!

日 時：11月25日(土) 9時30分～13時
場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室
講 師：河東そば研(盛・吉村 他)
参加費：500円(当日集めます)
持参品：エプロン、三角巾、布巾、タオル、飲み物、上履き、マスク
申込み：11月2日(木)受付開始
河東地区にお住まいの方優先 先着6人
電話または窓口にてお申込みください



宗像市シルバー農園利用者募集
— 河東地区福祉会 —【2区画】

場 所：宗像市稲元1519
利用開始：2023年12月
利 用 料：年1,200円
(別途利用者会年会費1,200円が必要)
申込み方法：河東地区コミュニティ・センター窓口にある
申込書に記入し提出
募集期間：11月2日(木)～23日(木)
※申込み多数の場合は抽選になります
問い合わせ先：シルバー農園担当 栗原 電話 33-7765

● 作品展示会 ●

11月25日(土)・26日(日)
★宗像盆栽協会「盆栽展示」
コミセンゆったりサロンに展示します

11/26
(日)

歴史講演会

日 時：11月26日(日) 午後7時～9時
場 所：山田増福院本堂
演 題：維新の志士筑前宗像の早川勇翁について
講 師：郷土歴史研究家 石松正次氏
参加費：200円(お茶代含む)
申込み：不要、直接お越しください
担 当：河東地区歴史研究会・白山城址を守る会
問い合わせ先：花田 電話 090-5471-1949

12/7
(木)

ヘルス推進員 健康教室
「リンパマッサージ」

日 時：12月7日(木)
9時30分受付開始 10時～11時30分(予定)
場 所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
講 師：四元先生
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク
申込み：河東地区にお住まいの方、事前申込み不要
当日直接お越しください
担 当：健康福祉部会 ヘルス推進員

12/9
(土)

食進会の「おやこの食育教室」

メニュー：おにぎり3きょうだい
おからとイワシのフォンデュハンバーグ
フルーツヨーグルト 他
日 時：12月9日(土)
9時20分受付 9時30分～13時(予定)
場 所：河東地区コミュニティ・センター調理室
持参品：エプロン、布巾、手拭きタオル、飲み物、筆記用具、上履き、マスク
参加費：1組 600円(当日集めます)
申込み：11月2日(木)受付開始
河東地区にお住まいの小学1年生2年生の
子ども1人と保護者1人の2人1組で、先着8組
電話または窓口にてお申込みください
担 当：健康福祉部会 食進会



2024年度
センター年間予約のご案内

河東地区コミュニティ・センターの来年度(2024年4月～2025年3月)の『年間定期予約』を受付けます。
ご希望枠が重複した場合は、抽選となりますのでご了承ください。

★申込み書配布
2023年11月9日(木)～

★申込み期間
2023年12月1日(金)～12月20日(水)

★対象団体
年間の事業計画を立てるため、施設を確保する必要があると認められる団体とし、年間少なくとも2～3ヶ月に1回以上の利用がある団体。

★申込み方法
年間予約申込み書にご記入の上、確認事項などがありますので代表の方がコミュニティ・センター受付へお越しください。
電話、FAXでの受付は致しません。
ご希望の枠が重複した場合は抽選となります。
重複抽選会 2024年1月14日(日)
※後日、該当団体の方へご連絡します。

★利用許可
利用許可書は2024年1月24日(水)から配布する予定です。
※一般のセンター予約は通常利用日の6ヶ月前から受け付けますが、2024年度に関しましては、2024年2月2日(金)から受付開始となります。
(2024年2月2日の受付は、2024年4月1日～2024年8月2日分です)

「かとコミ文化祭」作品出展募集

皆様の作品出展をお待ちしています!

開催日時
令和6年2月3日(土) 13時～17時
2月4日(日) 9時30分～15時

募集期間
令和5年11月1日(水)～11月30日(木)まで

作品展示を中心とした文化祭を開催します
コミュニティ・センターで活動されている方、又地域の皆様方の趣味や才能等の展示発表の場となります
皆様の奮ってのご出展をお待ちしています

申込書は窓口にてお渡ししますので、必要事項をご記入の上お申込みください

