



12月

1	金	
2	土	
3	日	河東コミュニティバス休み
4	月	休館日
5	火	ケアトランポリン健康教室
6	水	
7	木	[文化祭実行委員会] ヘルス推進員健康教室
8	金	[区長会] 子育てサロン河東西 健康づくり運動教室
9	土	[かとコミ農園実行委員会] 食進会料理教室
10	日	かとコミあそぼうDay
11	月	休館日
12	火	[指導員会] [広報委員会] ケアトランポリン健康教室
13	水	
14	木	[環境整備部会]
15	金	[四役会]
16	土	
17	日	河東コミュニティバス休み
18	月	休館日
19	火	ケアトランポリン健康教室
20	水	
21	木	[役員会] 市内一斉パトロール [健康福祉部会] 子育てサロンどんぐり
22	金	健康づくり運動教室
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	かとコミ宿題Day [指導員会]
27	水	かとコミ宿題Day
28	木	休館日
29	金	休館日
30	土	休館日
31	日	休館日 河東コミュニティバス休み

12/9  
(土)

食進会の「おやこの食育教室」

親子で調理体験してみませんか

メニュー：おにぎり3きょうだい  
おからとイワシのフォンデュハンバーグ  
フルーツヨーグルト 他

日時：12月9日(土)  
9時20分受付 9時30分～13時(予定)

場所：河東地区コミュニティ・センター調理室

対象：河東地区にお住まいの小学生と保護者

参加費：1組 2人(親子)で600円

きょうだいで参加の場合は、1人につき  
プラス300円

持参品：エプロン、布巾、手拭きタオル、飲み物、  
筆記用具、上履き、マスク

※三角巾は食進会で準備しています

申込み：12月1日(金)受付開始 先着7組

電話または窓口にてお申込みください

担当：健康福祉部会 食進会



12/10  
(日)

かとコミあそぼうDay

「ポッチャ」等のニュースポーツであそぼう!!

日時：12月10日(日) 9時30分～12時  
※途中からの参加もOKです!

場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール

対象：河東地区にお住まいの小・中学生

(就学前の幼児は保護者同伴でお願いします)

内容：子どもたちのニーズに応じて、「ポッチャ」の  
他にも実施する予定です

・ニュースポーツ(スカットボール、わなげ、  
カローリング、ビーンボーリング等)

・昔あそび(けん玉、お手玉)

持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、  
飲み物、マスク

申込み：不要、当日直接お越しください

※マスクを着用してご参加ください

※宗像市のスポーツ推進委員や地域のスポーツ  
ボランティアがお世話します



年末年始のお休み

\*河東地区コミュニティ・センター  
12月28日(木)～1月4日(木)休み

\*市民図書館

12月28日(木)～1月4日(木)休み

問い合わせ：市民図書館須恵分館 電話32-8691

\*ふれあいバス、コミュニティバス

12月31日(日)～1月3日(水)休み

問い合わせ：市役所交通対策課 電話62-3592

\*燃やすごみ収集

1月1日(月)～1月3日(水)休み

問い合わせ：市役所環境課 電話36-1421

12/26・27  
(火) (水)

冬休みの  
かとコミ宿題Day

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるように  
ボランティアの先生と勉強する日です  
冬休みの宿題を持ってきてください

日時：12月26日(火)・27日(水)

9時30分～12時 途中入退室可

場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール

河東西小学校 家庭科室

対象：河東小・河東西小・河東中の児童生徒

持参品：室内シューズ、飲み物、マスク、冬休みの宿題

申込み：不要、当日直接お越しください

※マスクを着用してご参加ください

事業の内容によってはマスクの  
着用をお願いすることがあります

河東地区コミュニティ運営協議会  
事務局職員募集

勤務区分	昼間	夜間
募集人員	若干名	若干名
勤務体制 及 業務内容	受付、接客、コミュニティ 部会活動に関する事務	受付、接客、戸締り業務
勤務時間	8:00～17:00の間で 実働7時間のシフト制 火曜日～日曜日のうち 週3日勤務	16:45～22:00 (実働5.2時間) 火曜日～日曜日のうち 週3日勤務
資格	ワード・エクセル等の操作が可能な人 普通自動車免許(オートマ可) 学生は除く	
試用期間	1ヶ月	
休日	月曜日	
時給	950円	
待遇	雇用保険、有給休暇 退職金支給制度 社会保険(週4日以上勤務 の場合)	有給休暇 退職金支給制度
受付期間	12月5日～12月22日(月曜日を除く) 9:00～17:00	
応募	履歴書(写真添付)を持参してください (郵送不可)	
選考	書類選考の上、12月26日以降に面接	
問い合わせ	河東地区コミュニティ運営協議会事務局 電話35-1837 担当：日南 9:00～17:00(月曜日を除く)	

年末の電話勧誘のトラブルに注意!!

「カニは好きですか」「お得な限定セット」などと電話  
があり、あいまいな返事をしたところ、その後カニなどの  
海産物が届いたという相談が年末になると寄せられます。  
勧誘電話なので、あいまいな返事はせずきっぱりと断りま  
しょう。また注文した覚えがない商品が代引きで届いた時  
は、絶対に代金は支払わず、受取り拒否をして下さい。  
電話で断りきれなかった場合でも、電話勧誘販売にあたる  
ので契約書面が届いて8日以内であれば、生鮮食品でも  
クーリング・オフが可能です。  
このような電話がかかってきた場合は、消費生活センター  
にご相談ください。

宗像市消費生活センター ☎33-5454