



河東地区コミュニティ・センター
お問い合わせ、お申込みは 午前9時～午後5時
電話：0940-35-1837

住所：宗像市須恵1丁目4-1
休館：毎週月曜日
開館時間：午前9時～午後10時
ホームページ
http://katou-cc.com/

裏面は
「ふれあい河東」です

1月

1	月	休館日	河東コミュニティバス休み
2	火	休館日	河東コミュニティバス休み
3	水	休館日	河東コミュニティバス休み
4	木	休館日	
5	金		
6	土		
7	日	河東コミュニティバス休み	
8	月	休館日	
9	火	[指導員会]	ケアトランポリン健康教室
10	水	[青少年育成部会]	
11	木		
12	金	[区長会]	健康づくり運動教室
13	土		
14	日	かとコミあそぼうDay	
15	月	休館日	
16	火	[広報委員会]	ケアトランポリン健康教室
17	水	[まちづくり部会]	
18	木	[文化祭実行委員会]	
19	金	[四役会]	
20	土	[公民館活動部会]	
21	日	河東コミュニティバス休み	
22	月	休館日	
23	火	[指導員会]	ケアトランポリン健康教室 食進会料理教室
24	水		
25	木	[役員会]	市内一斉パトロール
26	金	健康づくり運動教室	
27	土		
28	日	20周年記念事業	
29	月	休館日	
30	火	ケアトランポリン健康教室	
31	水		

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

1/14
(日)

かとコミあそぼうDay

「ポッチャ」等のニュースポーツであそぼう!!

日時：1月14日(日) 9時30分～12時
※途中からの参加もOKです！
場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
対象：河東地区にお住まいの小・中学生
(就学前の幼児は保護者同伴をお願いします)
内容：子どもたちのニーズに応じて、「ポッチャ」の他にもニュースポーツや昔あそびを実施する予定です
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク
申込み：不要、当日直接お越しください
※マスクを着用してご参加ください

1/23
(火)

食進会の
スマソルレシピ料理教室

福岡県では高血圧有病率が高く、食塩の適正な摂取を推進しています。スマソルレシピ(減塩)コンテスト魚介部門で当会会員内藤さんの2位入賞レシピ「鱈の彩りカレーあんかけ」を中心に1食当たり塩分2.5g以下のメニューを紹介します。

日時：1月23日(火) 9時20分受付
9時30分～13時(予定)
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
内容：[講話]市健康課管理栄養士 [調理実習・試食]
持参品：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル
飲み物、筆記用具、上履き、マスク
参加費：500円
申込み：1月9日(火)受付開始
河東地区にお住まいの方 先着15人
電話または窓口にてお申込みください
担当：健康福祉部会 食進会

河東地区コミュニティ・センター
2024年度 貸館の予約受付について

開始日：2月2日(金)
先着順で、6ヶ月先まで予約できます
2月2日の受付は、4月1日から8月2日利用分です
申込み：窓口でお申込みください
電話・FAXでの受付は出来ません
詳しくは窓口へお問い合わせください

ふれあいバス・コミュニティバスの
問い合わせ先について
市役所都市再生課 電話36-9777
に変更になりました

2/8
(木)

ヘルス推進員 健康教室
「太極拳と氣功」

中国四千年の歴史の中で育まれた老若男女を問わず気軽に出来る健康法です。
体に優しい体操と呼吸法を体験してみませんか。

日時：2月8日(木)
9時30分受付開始 10時～11時30分
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、マスク
講師：岡野喜久代さん
申込み：河東地区にお住まいの方 事前申込み不要
当日直接お越しください
担当：健康福祉部会 ヘルス推進員
※体調の悪い方は参加をご遠慮ください

2/15
(木)

すくすくコンサート

～未就園児のための親子コンサート～

毎月大好評のすくすくコンサート、2月は河東コミセンで開催します！お子様のコンサートデビューに、保護者同士のお友だちづくりに、すくすくコンサートに来てみませんか？人気公演ですので、お申込みはお早めに♪

曲目 ♪愛の挨拶
♪星に願いを
♪メリーポピンズメドレー
♪小さな世界 ほか

出演 中西久美さん(フルート)
岡直美さん(ピアノ)



日時：2月15日(木)
10時開場 10時30分開演～11時15分終演
場所：河東地区コミュニティ・センター多目的ホール
対象：未就園児1人につき保護者1人入場可能
※先着30組(定員になり次第、受付終了)
持参品：上履き
申込み：1月6日(土)～1月31日(水)
電話または窓口にてお申込みください
担当：河東地区コミュニティ運営協議会、宗像ユリックス

第10回「かとコミ文化祭」開催

日時：2月3日(土) 13時～17時
4日(日) 9時30分～15時
会場：河東地区コミュニティ・センター



「地域住民の芸術・文化・芸能への関心を高める」ことを目的とし、文化祭の全体的な取り組みを通して地域住民相互のふれあい、親睦を深める場として開催します。また、コミュニティ・センターで活動をされている団体の発表の場として開催します。今年度も作品展示を中心とした文化祭を計画しました。出展団体名および展示内容につきましては、かとコミだより2月号でお知らせします。

市県民税申告をするみなさんへ

市県民税申告は、郵送提出又は市役所若しくはコミュニティ・センターの投函箱^(注1)への提出で簡単に申告ができます。提出方法などについての詳細は、市HP又はタウンプレス1月号をご確認ください。
※市役所およびコミュニティ・センターでの市県民税申告の対面受付は行いません。

(注1)投函箱は常設ではありません。設置場所・日程をご確認ください。

河東コミセン投函箱設置日時
1月26日(金) 14:00-16:00
設置場所：大会議室A

問い合わせ先：宗像市役所 税務課 市民税係 36-7350

医療費控除を申告するみなさんへ

確定申告及び市県民税申告で医療費控除を申告する場合、「医療費控除の明細書」の作成と添付が必要です。申告前に必ず自身で作成してください。
医療費の領収書は添付せず、自宅で5年間保存してください。

- 入手方法と配布場所
- ◆国税庁HP
- ◆市HP「申請書ダウンロード」→「税金」→「個人の住民税(市・県民税)」→「関連ファイルB-8」
- ◆窓口(香椎税務署、市税務課<本館1階10番窓口>)

問い合わせ先：香椎税務署 092-661-1031
宗像市役所 税務課 市民税係 36-7350