



河東 ふれあい



144号
発行元
河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

新区長紹介

令和6年度河東地区17自治区の区長です



後列	瀧口 (稲元)	花田 (福崎)	境 (池浦)	馬庭 (ひかりヶ丘)	小泉 (平原)	安部 (中央台)	日下部 (天平台)	犬走 (樟陽台)	野上 (くりえいと)	寶部 (ひかりヶ丘入口)
前列	小松 (平等寺)	大賀 (畑)	伊規須 (河東)	安部 (城西ヶ丘)	瀧口 (本村)	西田 (横山)	光尾 (須恵)			

ふれあいバス EV化記念式典 3月23日(土)

脱炭素化を進めている宗像市は、4月1日から河東 ↔ 赤間西地区の一部路線で電気バスの実証運行をはじめました。

運行にあたって、記念式典が河東コミセン駐車場で行われ、伊豆宗像市長、西鉄バス(株)社長など関係者が出席しました。

式典後の試乗では、快適な乗り心地とスマホが充電できるUSBポートに驚きました。

また、災害時には非常用電源としても利用でき、今後は多くの路線での運行が期待されます。

(広報委員 石田重俊)



ヘルス推進員健康教室 レクリエーションとこころのケア

3月7日(木)、日野砂男先生による「レクリエーションとこころのケア」についての講座がありました。レクリエーションは日常生活から生まれ、みんなで、どこでも、楽しめるものであるということを知りました。「手指・足指を使ったゲーム」「1枚の紙を利用したゲーム」。最も歓声が上がった「じゃんけんゲーム」は、じゃんけんを2人からスタートさせ、敗者が勝者のグループに吸収され最後はひとつの大きなグループになります。その際、前の人の両肩に手を添えることでスキンシップが生まれます。最後に、先生が闘病中に作られた詩を朗読され大きな拍手に包まれました。

(ヘルス推進員 松熊)



子育てサロンに遊びに来ませんか!!

こんにちは、子育てサロンからお誘いです。今年度も河東地区2ヶ所(コミセン・河東西小)の子育てサロンを開催します。0才~未就園児とその保護者、予約なしで自由に入りが出来ます。誰かとお喋りしたいなとか、息ぬきに気軽に来してみませんか。笑顔でお待ちしています。

- ★ 子育てサロンどんぐり コミセン和室
毎月第3木曜日 10時~12時 (8月・1月休み)
- ★ 河東西子育てサロン 河東西小 2階和室
学校の日(10日) 10時~12時
- ※ 開催日はかとコミだよりでご確認ください。
(主任児童委員 吉村あや子・池上政子)



菜の花がきれいに咲きました! (畑 自然保全会)



休耕田を利用して菜の花を植えました。種蒔きが11月末と遅くなり、また今年は雨が多く、4月になって咲いてくれました。畑 兼落の豊かな自然を守り維持する活動をしています。
畑 自然保全会



(撮影日 4月10日)