



河東 ふれあい



146号
発行元
河東地区コミュニティ運営協議会
広報委員会
TEL:35-1837 FAX:35-1864
http://katou-cc.com/

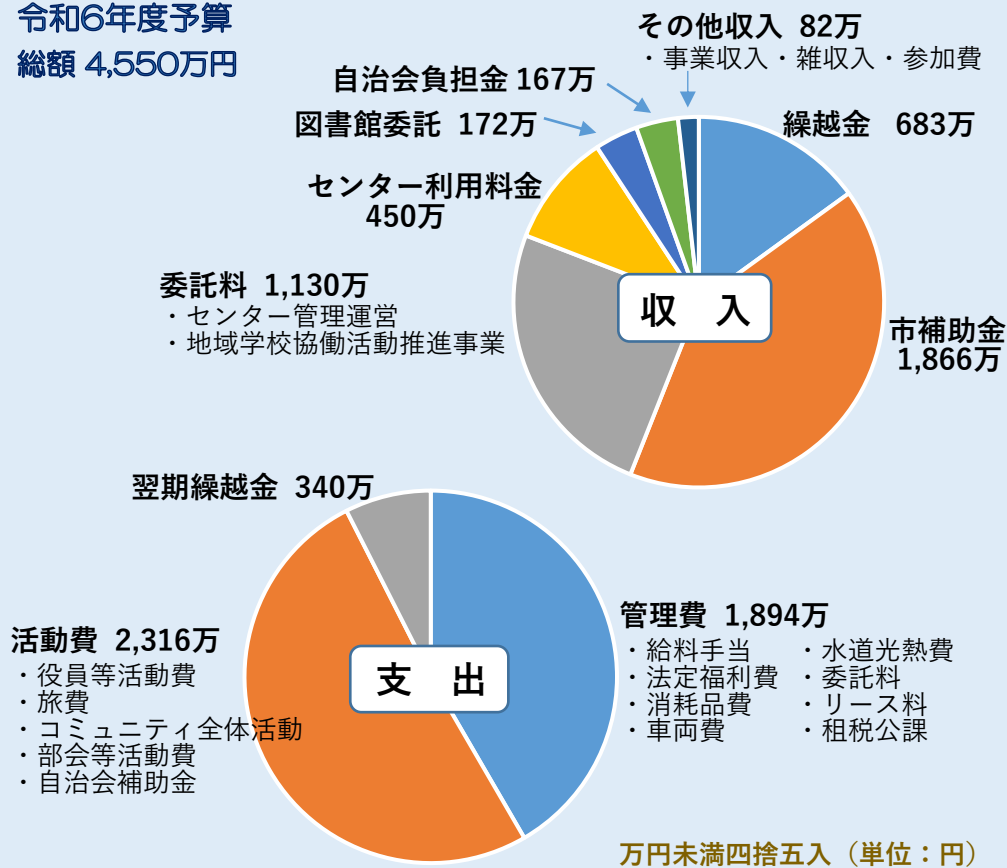
令和6年度 定例総会



今年度のスローガン

向こう三軒両隣 人を思いやる優しいまちづくり
子どもも高齢者も大切にされるまちづくり
安全・安心な河東地区コミュニティづくり

令和6年度予算
総額 4,550万円



総会報告

令和6年5月26日（日）、代議員総数92人の内、委任状を含め85人の出席を得て、定例総会を開催しました。議長に島田隆さん（須恵区）を選出して、令和5年度事業報告、決算・監査報告、運営協議会規約の一部改正（まちづくり部会と環境整備部会を統合して、まちづくり環境部会とする案）、令和6年度の事業計画案や予算案、新役員案などが審議され、いずれも滞りなく承認されました。（事務局長 日南利幸）

かとコミ農園だより

今年も「かとコミ農園実行委員メンバー」でさつまいも苗600本を昨年同様植えました。5月22日（水）農園実行委員の皆様方のご協力のもと、マルチ張り、電柵設置作業と苗植えの一連の作業を終えることが出来ました。

昨年に引き続き、河東・河東西小学校5年生の子どもたちの「さつまいも収穫の体験学習」「学校と地域がつながる場」が提供でき、農園実行委員メンバーもうれしく思います。

秋の収穫時まで、さつまいもがどれくらい育っているのか、今から楽しみです。（副会長 西田光生）



昨年の苗植えの様子

会長あいさつ



コミュニティ運営協議会
会長 江口弘志

地域の皆様には日頃からコミュニティ活動にご理解とご協力をいただきまして厚くお礼を申し上げます。先に開催された定期総会の承認を受け、会長に選任されました江口弘志（くりえいと区）です。

昨年度、河東地区コミュニティ運営協議会は設立20年の節目を迎え、その記念事業を開催することができました。

今年度も新たな体制と活動方針を基に事業計画がスタートしました。区内、及び皆様の安全・安心を最優先に予定されている事業活動の運営にあたり、行政と協働して子ども、高齢者はもちろんのこと、すべての世代が元気で活力あふれる住みよいまちづくりに取り組んでまいりますので、引き続き地域の皆様方のご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。

新役員の紹介



- | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|---------------|-------------------|-----------------|-------------|
| 青少年育成部会
巖津知也 | 公民館活動部会
里 孝司 | 区長会
伊規須政志 | 広報委員会
石田重俊 | まちづくり環境部会
花田博幸 | 健康福祉部会
丸山美和子 | 区長会
安部常美 |
| 事務局長
日南利幸 | 会計
花田和美 | 副会長
佐々木まり子 | 会長
江口弘志 | 副会長
西田光生 | 監査
梶原信幸 | 監査
小濱俊彦 |

ヘルス推進員健康教室

6月2日（日）、松田由美子先生による「健康レクササイズ」の講座がありました。皆さんで音楽に合わせて手足と脳を使ってジャンケンや体操を行いました。手と足と口をバラバラに動かすのはなかなか難しく、あちこちから「あれ？あれ？？」と声が上がりましたが、同時に笑い声もあちこちから起こり和気あいあいと楽しく前半を終えました。

休憩を挟んで後半ではタオルを使ったストレッチ運動を学びました。転倒を防止するために鍛えたほうが良い筋トレなどを解説いただきながら、後半も楽しくあっという間に過ぎました。椅子に座りながら出来るものばかりだったので、家庭でも引き続き行っていきなさいと思います。

（ヘルス推進員 谷口）

