

7月

7/13
(土)

かとうコミあそぼうDay

「ポッチャ」であそぼう!!

日時：7月13日(土) 9時30分～12時
※ 途中からの参加もOKです!
場所：河東地区コミュニティ・センター 多目的ホール
対象：河東小・河東西小児童
持参品：運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申込：不要、当日直接お越しください
内容：子どもたちのニーズに応じて、「ポッチャ」の他にも実施する予定です
・ニュースポーツ(スカットボール、わなげ、カローリング、ピーンボーリング等)
・昔あそび(けん玉、お手玉)
※ 宗像市のスポーツ推進委員や地域のスポーツボランティアがお世話します
※ 地域における楽しい子どもたちの居場所のひとつになるよう願っています

8/6
(火)

食進会の
夏休み子どもわくわくクッキング

テーマ：おいしく食べるためにマナーを守りましょう

夏休みの1日を料理に挑戦してみませんか?
宗像産こめ粉を使って「コーン入りおやき」と「ポークケチャップ」「フルーツポンチ」等作ります

日時：8月6日(火)
9時20分 受付
9時30分～13時 調理と試食
場所：河東地区コミュニティ・センター調理室
対象：河東地区にお住まいの小学3年生～6年生
持参品：エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物
筆記用具、上ぐつ
参加費：500円
申込：7月3日(水)受付開始
20人(先着順)
※電話または窓口にてお申込みください
担当：健康福祉部会 食進会
* 食進会は地産地消を応援しています

毎月最終木曜日
図書館のみ休館

1	月	休館日
2	火	ケアランポリン健康教室
3	水	
4	木	ヘルス推進員健康教室
5	金	[青少年育成部会] 福祉社会出前講座
6	土	
7	日	熱中症対策セミナー 河東コミュニティバス休み
8	月	休館日
9	火	[指導員会] ケアランポリン健康教室
10	水	子育てサロン河東西
11	木	
12	金	[区長会] 健康づくり運動教室
13	土	自治会研修 かとうコミあそぼうDay 食進会料理教室
14	日	自治会研修
15	月	休館日
16	火	ケアランポリン健康教室
17	水	
18	木	[四役会][広報委員会] 子育てサロンとんぐり
19	金	
20	土	
21	日	[自主防災役員会] 河東コミュニティバス休み
22	月	休館日
23	火	[指導員会] かとうコミ宿題Day ケアランポリン健康教室
24	水	かとうコミ宿題Day
25	木	[役員会] 市内一斉パトロール かとうコミ宿題Day
26	金	かとうコミ宿題Day スマホ教室
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	かとうコミ宿題Day ケアランポリン健康教室
31	水	かとうコミ宿題Day

夏休みの
かとうコミ宿題Day
7/23～8/2(土・日・月除く)

宿題Dayは、学習習慣をつけるきっかけになるように勉強する日です
夏休みの宿題を持ってきてください
日時：7月23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金)、30日(火)、31日(水)
8月1日(木)、2日(金)
9時30分～12時
場所：河東地区コミュニティ・センター
河東西小学校 家庭科室
対象：河東小・河東西小 児童
河東地区にお住まいの中学生・高校生
申込：不要
持参品：室内シューズ・飲み物

コンピュータサービス技能評価試験
エクセル2級検定講座

再就職やパソコンのスキルアップを目指してエクセルの実践的な内容を学び、実務において即戦力となるエクセル2級の資格取得を目指しましょう

日時：9月10日(火)～10月22日(火)の毎週火・金曜日
9時～12時 全13回
* 初回の9月10日(火)に就業支援プチ講座があります(12時～12時30分)

検定日：10月29日(火)
会場：メイトム宗像 202会議室
講師：合資会社アーニストカンパニー・パソコン講師
対象・定員：関数式を用いた表やグラフの作成などの基礎的なエクセル操作が出来る市民10人(応募多数の場合は抽選)
受講料：12,870円/教材費：1,870円/検定料：6,710円
申込締切日：8月25日(日)
※託児有 無料・要申込・5ヶ月～就学前
*9月10日時点
詳細は、市広報紙7月号をご覧ください
申込・問い合わせ先：
宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
電話 36-0250

無料スマホ教室



指導者：(株)ティーガイア
場所：河東地区コミュニティ・センター大会議室
日時、内容
第1回：7月26日(金)10時～12時10分
内容：キャッシュレス編・座学、実践
質疑応答
実践では、コンビニにてスマホのPayPayにチャージ(最低金額1,000円)した後、PayPayを使ってお買物をしていただきますその後、コンビニでの住民票の発行を見てください
第2回：8月30日(金)10時～12時10分
内容：スマートフォンの基本
カメラを使ってみよう(QRコード)
質疑応答
第3回：9月27日(金)10時～12時10分
内容：インターネットを使ってみよう
マップを使ってみよう
質疑応答
第4回：10月25日(金)10時～12時10分
内容：LINE基本編、活用編
質疑応答
持参品：筆記用具、スマートフォン(iPhone・Android いずれでも構いません)
申込：4回とも出席できる方
7月3日(水)受付開始
河東地区にお住まいの方 先着12人
電話または窓口にてお申込みください

ひまわり畑の場所が変わりました

令和5年度まで、山田地蔵尊下の農地にひまわりを植えていましたが、今年は、山田(横山)の宗像市総合運動公園「ふれあいの森」近くの畑に種を蒔きました。見頃は7月中旬～下旬になります。
なお、見に来られる方は、「ふれあいの森」駐車場をご利用ください。

河東地区コミュニティ運営協議会

